Aliansa Nasional Controlu Tabaku
LUTA BA VIDA SAUDE TIMOR OAN



https://www.google.com/search?q=foto+timor+oan+uja+tais+timor+leste

PLANU ESTRATÉJIA ANCT-TL 2024-2033

Konteúdu

1. Introdusaun 5

2. Desafiu Sira: Todan Tamba Uja Tabaku, Bareira No Progresu…9

3. Oportunidade: Dalan Ba Kontrola Tabaku 9

4. Planu Stratejia Anct-Tl 2024-2033 11

ami nia visaun 11
ami nia misaun 11
ami nia objetivu 11
ami nia valores 12

5. Ami nia objetivu stratejiku 12

6. RESULTADU IHA TINAN 2033 12

7. OBJ. IMPAKTU TINAN 2024-2025 12

a. Prevensaun 12
b. Reforsa Pulítika 12
c. Finansieru 12
d. Involvimentu Públiku 13

8. Ami Nia Diresaun Stratejiku Sira 13

9. AMI NIA ESTRATEGIC ENABLERS 13

10. Agenda Estratejiku Ida Atu Konduz Mudansa 14

a. Ami Nia Visaun 14
b. Ami Nia Misaun 14
c. Ami Nia Objetivu 14
d. Ami Nia Valores 14

- Respeitu 14
- Tau-matan 14
- Hakbi'it 14
- Kolaborasaun 14
- Inklusivu 15
- Akuntabilidade 15

11. Ami Nia Objetivu Stratejiku 16

12. Resultadu Iha Tinan 2030 16

13. Prevensaun 16

14. Reforsa Pulítika 16

15. Finansieru 17

16. Involvimentu Públiku 18

17. Aksaun Stratejiku 20

18. Aksaun Stratejiku I 20

Advokasia No Akuntabilidade 20

19. Aksaun Stratejiku Iiu 22

Dezenvolve Kapasidade 22

20. Aksaun Estrategiku 3 23

Siensia 23

21. Aksaun Estratejiku 4 23
Parseriu 23
22. Delibera Resultadu 24
23. Governasaun ho Membrus……25
24. Ekipa no Kultura……..……..25
25. Operasaun no infrastrutura……..……25
26. Sustentabilidade finansas no Efisiensia……26
27. Monitorizasaun no evaluasaun no Aprendijajem……..……26

LISTA AKRONIM

ANCT-TL	:Aliansa Nasional Controlo Tabaku Timor-Leste
FCTC	:Framwoerk Convention On Tobacco Control
OMS	:Organizasaun Mundial Saúde
CNJTL	: Conselho Nasional Juventude Timor-Leste
WHO	:World Health Organization
UJPC	: Unidade Juventude ba Progresu Comunidade
MHI	:Many Hands International (MHI)
BBC	:NGO Belun Ba Comunidade
RYA	:NGO Rural Youth Action
ADRA	:Adventist Development Relief Agency
FBD	:Feto Ba Dezemvolvimento
ESPADA	:East Timor Patria Libertasaun Foundation
SIDS	:Sudden Infant Death Syndrome
ODS	:Objetivu Dezenvolvimentu Sustentavel
UN	:United Nation
MLH-MM	:Moras La Hada'et no Moras Mental
MLH	:Moras La Hada'et
KNKT	:Konsellu Nasional Kontrolo Tabaku

INTRODUSAUN

AMI NIA SERVISU ATU PROTÉJE ITA NIA OAN SIRA NO FO APOIU HADIAK SAUDE PUBLIKU. OHIN LORON TABAKU MAK KAUZA EMA MATE BARAK NE'EBE BELE PREVENE LA'OS DEIT IHA TIMOR LESTE, MAIBE MOS IHA MUNDO TOMAK.



Fuma sigaru no expozisaun ba fuma oho ema sira iha Timor Leste ho estimasaun 3300 tinan- tinan hahu husi 2016-2019. Fuma tabaku mos fó todan ba gastus mediku ba saude ema Timor. Aumenta tan ho ema sira ne'ebé mate iha idade produtivu iha kada tinan. Alende esforsu husi governu no sociedade sivil hodi hamenus uja tabaku, ida husi estudante nain lima iha ensino sekundaria sei kontinua fuma tabaku.

Ida ne'e refleta legadu ema barak mate sedu tamba fuma, hatudu fenomena trafiku ida iha saúde públiku. Molok sigaru introdus ba merkadu modernu ho montante boot iha tinan 1800 nia rohan, kankru pulmaun ladun kuñesidu. Kontrariu ho ida ne'e, kankru pulmaun iha nasaun ne'e kuaze sai kauza maioria ba mate tamba moras kankru ba feto no mane. Fuma sigaru sae dramatiku no lais tebe-tebes iha sekulu 20 no ema historia nain sira bolu nuudar "Sekulu Sigaru."[1]Maibe iha 25 Maio 2004, sai sasin ba Timor Leste oinsa hadiak saúde públiku liu-husi komitmentu governu no sociedade iha país ne'e hodi asina kuadru Framwork Convention On Tobacco Control (FCTC) husi Organizasaun Mundial de Saúde (OMS) no ratifika tratadu ne'e iha 22 Dezembro 2004. Ministerio Saúde liu husi Departementu Moras La Hada'et no Moras Mental (MLH-MM) asleira esbosu de lei ba konsellu ministru hodi hetan aprovasaun hodi regula fa'an, uja, no sirkulasaun tabaku iha rai Timor-Leste.Estrategia plano

aksaun ida ne'e oferese aprosimasaun komperhensivu ida ba ANCT hodi halo dezeiñu no mobiliza matenek no rekursus sira husi prespektiva sociedade civil hodi fó apoiu ba evidensia, pragmatiku no intervensaun ne'ebé bele realiza hodi halo implementasaun agresivu, la'os deit liu husi área servisu Ministeriu da Saúde, maibe mós iha komponente sociedade civil no bele aplika iha nivel komunidade sira.

Aktividade sira ne'ebé temi iha estrategia planu aksaun ida ne'e atu prepara mata dalan ida iha loron oin mai, depende ba kondisaun no tuir disponibilidade rekursus sira. Implementa aksaun estrategiku iha planu ida ne'e sei fó kbiit ba Timor-Leste hodi to'o iha objetivu povo saudavel liu husi hamenus prevalensia fuma ema adultu to'o 10%. Ami rekomenda mai ita foti aksaun hamutuk foti oportunidade ne'ebé iha hodi asleira ita nia esforsu no hakotu problema tabaku.

Aliansa Nasional Controla Tabaku (ANCT) komete atu realiza visaun sira tuir mai nee:

Komunidade ida ne'ebé livre husi moras no mate tamba iha relasaun ho tabaku

Durante nee Aliansa Nasional Controla Tabaku (ANCT) halo revisaun no nota katak; esperiensia nasaun seluk iha mundu hanesan Swedia, Estadus Unidus no Australia hatudu mata dalan persuasivu ida hodi hakotu problema Tabaku. Timor Leste sei persija inisiativa politika agresivu hodi hakotu problema Tabaku. Bainhira responde rapidu ba saúde públiku menus, sei aumenta prevalensia moras no mate tamba Tabaku. Aliansa Nasional konklui katak alvu as liu atu hakotu problema Tabaku iha Timor Leste bele realiza ho pontu estrategia tolu;

- Hametin no haforsa kontrola Tabaku komersial no tradisional
- Promove aktividade anti Tabaku no edukasaun saúde sedu ba labarik iha eskola
- Haforsa dinamika regulamentu hodi fó dalan ba inovasaun politika Sita liafuan husi President Cancer Panel husi Estadus Unidus "Liberta nasaun nee husi Tabaku mak sei hamenus moras no mate tamba kankru. Laiha dalan seluk mak bele foti se karik ita hakarak elimina moras no mate tamba kausa husi Tabaku. Tamba saude no povu nasaun nee nia futuru, epidemia nebe bele prevene nee tengki hakotu lais liu ho esforsu tomak."[2]

Aliansa Nasional Controlo Tabaku (ANCT) harii nia servisu ho papel importante rua:

1. Dezemvolve no implementa area estrategia plano aksaun haat ba povu saudavel iha 2033 ho objetivo kontrola Tabaku:

- Hamenus uja Tabaku ba ema adultu no foin-sae sira
- Hamenus uja Tabaku sedu ba labarik, adulsente no foin-sae
- Hasae esforsu hapara fuma ba fumador sira
- Hamenus proporsaun exposisaun ba fumador pasivu

. 2. Fo apoiu ba papel Departementu Moras La Hadaet no Moras Mental Ministeriu Saude hodi regula manufactura, merkadoria, no distribuisaun produtu Tabaku. **Aliansa nasional inklui organizasaun sociedade civil, setor privadu kontra Tabaku, profisional saúde, hanesan tuir mai nee;**

- Concelho Nasional Juventude Timor Leste (CNJTL)
- Many Hands International (MHI)
- Unidade Juventude ba Progresu Comunidade (UJPC)
- NGO Belun Ba Comunidade (BBC)
- NGO Rural Youth Action (RYA)
- Adventist Development Relief Agency (ADRA)
- Feto Ba Dezemvolvimento (FBD)
- FMH-Maliana
- NGO Sadan Sanety
- East Timor Patria Libertasaun Foundation (ESPADA)
- Acacio Sarmento (profisional Saúde)
- Ermelinda Soares (Infermeira)

3. Fo apoiu ba autoriedade lokal no municipal hodi reforsa sira nia papel hodi redus uza Tabaku iha sira nia munisipiu no suku.

Aliansa Nasional Controlo Tabaku (ANCT) aprova planu ida ne'ebe sei:

- Aselera progresu hamenus uja Tabaku

- Seriu iha programa sira ho inovativu
- Servisu baseia ba faktus sira no atinji resultadu servisu tuir escala bo'ot
- Kolabora ho agencia hotu-hotu Ministeriu de Saúde nian ne'ebé servisu iha programa MLH liu-husi strategia Alliansa Nasional
- Viavel iha nia servisu no imediatu
- Hametin no fó apoiu ba planu kontrola Tabaku iha suku, posto, munisipiu, nasional no iha nivel internasional Esforsu hodi fo apoiu kontrola Tabaku a nivel internasional konsidera importante, relasiona ho epidemia moras tamba Tabaku iha eskala bo'ot tebes iha mundu. Faktus hatudu katak nasaun 169 ratifika ona Kuadru Konvensaun Kontrola Tabaku (FCTC) husi organizasaun mundial saude (WHO), tratadu mundial dahuluk ida ba saude publiku nebe aproxima hodi kombate epidemia tamba Tabaku. Estrategia planu aksaun ida nee esplika desafiu sira no oportunidade ba iha kontrola Tabaku. Konklui ho aksaun estrategia espesifiku nebe aliansa nasional anti Tabaku bele atinji ho vizaun, sociedade ida nebe livre husi moras no mate tamba Tabaku.

DESAFIU SIRA: TODAN TAMBA UJA TABAKU, BAREIRA NO PROGRESU

Timor Leste hahú dau-daun halo progresu ida hodi kombate Tabaku no moras ne'ebé relasiona ho fuma Tabaku. Maski nunee prevalensia ema mane sira uja Tabaku mantein iha 39.5% no halo ema barak mate ho idade produtivu tamba moras ne'ebe bele prevene. "Epidemia Tabaku oho ema milliaun atus ida iha sekulu 20 no sei oho ema billiaun ida iha sekulu 21." [3] "Tinan-tinan fuma Tabaku oho ema liu 5.000.000 iha mundu tomak. "[4]Estimasaun Tabaku oho ema Timor Leste 1000 tinan-tinan hahu husi 2012 inklui fumador pasivu. Moras ne'ebé kauza ho Tabaku sa'e ba bei-beik inklui kanker servical, kanker rins, kanker pancreas, kanker stomach, kanker pulmaun, moras pulmaun kroniku, kankru iha kakorok, moras ataka fuan, moras kardiovaskular, impaktu ba reprodutivu, sindroma bebe mate derepenti (SIDS=sudden infant death syndrome). Mate tamba Tabaku sei domina mortalidade iha futuru se laiha aksaun sistematika ida iha loron ne'e. Espoxisaun ba fumador pasivu mos hetan impaktu moras seriu no mate ba ema adultu no labarik. Moras atakasaun fuan, kankru pulmaun, sindroma bebe mate derepenti (SIDS), infeksaun respiratoriu, no moras asma. Fuma Tabaku fo todan ba gastus nasaun hodi prepara asistensia saude ho montante boot tinan- tinan. Maioria povu iha Timor Leste ho rendimentu kiik mak fuma Tabaku barak liu kompara ho sira ne'ebé ho rendimentu boot. Ema neebé sofre moras la hadaet kroniku mate sedu tinan 10 lais liu kompara ho espetativa moris populasaun geral, no fuma kontribui makas ba mortalidade premature, refleta prevalensia fuma Tabaku ba fumador aditivu. Disparidade prevalensia fumador ho ema nebe la fuma signifikante tebes tamba menus protesaun ba fatin livre husi fuma, folin sigaru nebe baratu, no limitasaun programa kontrola Tabaku no disponibilidade fundus.

OPORTUNIDADE: DALAN BA KONTROLA TABAKU

Ita hotu hatene oinsa hakotu epidemia Tabaku. Autoridade sientifiku barak mak publika no identifika ona intervensaun saida mak efetivu hodi hamenus uja Tabaku no bainhira iha implementasaun diak sei hamenus uja Tabaku ho dramatiku liu. Publikasaun haat mak sai modelu partikular nebe sai fundasaun sentral hodi rekunese no ezekuta intervensaun efektivu ida hodi kontrola Tabaku:

- Pratika Komprensivu ba Programa Kontrola Tabaku-2007
- Mata Dalan ba Servisu Preventiva Komunidade
- Tratamentu Uja Tabaku no Dependencia: Update 2008

- Relatorio Epidemia Tabaku Global 2008: Pakoti MPOWER Publikasaun haat nee konklui katak sustentabilidade no akuntabilidade nebe komprehensivu sei efetivu liu hodi hamenus uja Tabaku no mortalidade tamba kauza husi Tabaku kompara ho esforsu uituan-uituan. Globalmente relatoriu husi World Health Organization (WHO) kona ba epidemia Tabaku global iha 2008 relasiona ho pakoti MPOWER refleta rekomendasaun ba publikasaun ne'ebe sei tuir mai hodi aprejenta kuadru estrategia 6 (nen) nebe hatudu impaktu as konaba intervensaun kontrola Tabaku nebe hatudu resultadu efetivu:

- **M**onitoriza uja Tabaku no politika prevensaun **P**roteje ema husi suar Tabaku

- **O**ferese tulun hodi hapara fuma

- **W**arn/Aviza perigu husi uja Tabaku

- **E**nforce/Obriga limitasaun anunsiu, promosaun no patrosiniu/sponsorship Tabaku

- **R**aise/Hasae taxa Tabaku

Publikasaun haat ne'ebé temi iha leten sei fó apoiu ba intervensaun kontrola Tabaku koletivu hodi hamenus uja Tabaku:

- Kampaina media hasoru faan Tabaku nebe targetu ba ema foin sae

- Adopta lei komprehensivu ba fatin livre husi Tabaku

- Disponibilidade no asesibilidade tulun hodi hapara fuma

- Hasae folin Tabaku iha merkadu públiku liu-husi hasae taxa

- Limita halo publisidade no promosaun Tabaku

PLANU STRATEJIA ANCT-TL 2024-2033



AMI NIA VISAUN

“Komunidade ida ne’ebé livre husi Moras no Mate tamba kauza husi Uza Tabaku”

AMI NIA MISAUN

ANCT-TL nia misaun mak atu hakbi’it membru sira liu-husi fornese informasaun atual sira no planu estratejiku hodi halo monitorizasaun, advokasia, governu instituisaun relevantes sira ne’ebé serbisu ba redusaun ka eliminasaun uja Tabaku.

ANCT-TL nu’udar organijasaun nasional ne’ebé sei serbisu hamutuk ho organizasaun sira seluk no individu ne’ebé ho vizaun hanesan atu atinji evidensia ne’ebé bajeia ba peskija hodi kontribui ba koñesimentu no issue sira ne’ebé kauja husi uja Tabaku.

AMI NIA OBJETIVU

- Edukasaun no oferese informasaun atual kona-ba impaktu husi uza Tabaku ba saúde no ekonomia ba ema timor-oan
- Advoka hodi reforsa lei Tabaku ba Governu liu-husi surveilansia no monitorizasaun ba fatin bandu fuma, vendedores Tabaku
- Hasa’e kapasidade membru sosiedade sivil no juventude sira ne’ebé ativamente servisu ba anti Tabaku
- Advokasia ba Governu no Parlamentu Nasional hodi reforsa implementasaun lei Tabaku iha Timor-Leste

- Dezenvolve peskija kona-ba impaktu uza Tabaku relasiona ho ekonomia no saúde iha Timor-Leste no
- Servisu hamutuk ho membru sira hodi implementa programa ba prevensaun tabagismu

AMI NIA VALORES

- Respeitu
- Tau-matan
- Hakbi'it
- Kolaborasaun
- Inklusivu
- Transparansia
- Kredibilidade no
- Flexibildade

AMI NIA OBJETIVU STRATEJIKU

RESULTADU IHA TINAN 2033

- Redus Uza Tabaku Ba 25 % Iha 2025 no 10% iha 2034

OBJ. IMPAKTU TINAN 2024-2025

PREVENSAUN

- Enkoraja ambiente no sosiedade ne'ebé promove saúde no moris di'ak
- Kampanha sosialijasaun informasaun konaba dadus sira moras la hadaet no impaktu Tabaku ba saude no ekonomia
- Reforsa lei sira ne'ebé preve uza Tabaku sedu ba foinsa'e sira
- Dezevolve pulítika sira ne'ebé afavor ba saúde públiku
- Hasa'e inisiasaun ba para fuma

REFORSA PULÍTIKA

- Reforsa implementasaun lei Tabaku no lei sira ne'ebé afavor ba promosaun saúde públiku no kombate tabagasimu
- Oferese evidensia no pratika di'ak sira hodi efetiva lei no pulítika sira ba redus no kombate uza tabagismu,
- Reforsa papel autoriedade munisipiu no autoriedade lokal hodi oferese lideransa ba implementasaun lei no pulítika kombate tabagismu no pulítika sira seluk ne'ebé afavor hodi promove saúde públiku
- Dezenvolve pulítika no lei sira ne'ebé ho objetivu hodi suporta pulítika ba kombate tabagismu nian

FINANSIERU

Mobilija rekursu finanseiru no rekursu humanu ne'ebé adekuadu no sustentavel hodi utilja ba kombate tabagismu iha nasaun

INVOLVIMENTU PÚBLIKU

Reforsa kapasidade, sustentabilidade no involvimentu sosiedade sivil, akademiku, lideransa lokal, lideransa kultural, eis fumantes sira no ema sira ne'ebé afeta ona moras la hadaet hodi tau matan, apoiu no advoka ba kombate tabagismu nian

AMI NIA DIRESAUN STRATEJIKU SIRA

- **ADVOKASIA NO AKUNTABILIDADE**
- **DEZENVOLVIMENTU KAPASIDADE**
- **HASA'E KONESMENTU**
- **PROMOVE NO REFORSA PARSERIA**

AMI NIA ESTRATEGIC ENABLERS

- **Governasaun no membrus**
- **Ekipa no kultura organijasaun**
- **Operasionalizasaun exelente no infraestrutura adekuadu**
- **Sustentabilidade finansas no efesiensia**
- **Monitorijasaun, Evaluasaun no Lisaun Aprendisajen**



AGENDA ESTRATEJIKU IDA ATU KONDUZ MUDANSA

AMI NIA VISAUN

"Komunidade ida ne'ebé livre husi Moras no Mate tamba kauza husi Uza Tabaku"

AMI NIA MISAUN

ANCT-TL nia misaun mak atu hakbi'it nia membru sira liu-husi fornese informasaun atual sira no planu estrategiku hodi halo monitorizasaun, advocacia, governu instituisaun relevantes sira ne'ebé serbisu ba redusaun ka eliminasaun uja Tabaku.

ANCT-TL nu'udar organizasaun nasional ne'ebé sei serbisu hamutuk ho organizasaun sira seluk no Individu ne'ebé ho vizaun hanesan atu atinji evidensia ne'ebé bajeia ba peskija hodi kontribui ba konesimentu no issue sira ne'ebé kauja husi uja Tabaku.

AMI NIA OBJETIVU

- Edukasaun no oferese informasaun atual kona-ba impaktu husi uza Tabaku ba saúde no ekonomia ba ema timor-oan
- Advoka hodi reforsa lei Tabaku ba Governu liu-husi surveilansia no monitorizasaun ba fatin bandu fuma, vendedores Tabaku
- Hasa'e kapasidade membru sosiedade sivil no juventude sira ne'ebé ativamente servisu ba anti Tabaku
- Advokasia ba Governu no Parlamentu Nasional hodi reforsa implementasaun lei Tabaku iha Timor-Leste
- Dezenvolve peskija kona-ba impaktu uza Tabaku relasiona ho ekonomia no saúde iha Timor-Leste no
- Servisu hamutuk ho membru sira hodi implementa programa ba prevensaun tabagismu

AMI NIA VALORES

- **Respeitu**

Ami hala'o ami nia sebisu hotu ho respeitu mutua ba serbisu nain no parseriu sira hotu ho kondisaun saida deit. Ami mos respeitu ba lei sira hotu neebe vale iha nasaun ne'e no respeitu ba direitu humanu

- **Tau-matan**

  Ami sei tau matan ho responsavel ba serbisu hotu no atividade hotu ne'ebé akontese iha interna no externa no kontinua apoiu atu la'o nafatin iha korridor no prosedur sira organijasuan nian no pulítika no lei sira ba kombate tabagismu nian

- **Hakbi'it**

  Ami sei supporta no dezenvolve ami nia membrus no parseriu sira atu hodi hasa'e dezempenhu serbisu ba kombate tabagismu nian

- **Kolaborasaun**

  Ami sei serbisu kolaborativu ho membru sira, parseriu, nasional no internacional, lideransa munisipiu no suku inklui komunidade ho setores

relevantes sira hodi dezenvolve parseriu no aliadu strategiku ne'ebé bele fó benefisiu ba malu

- **Inklusivu**
  Ami komitmentu atu serbisu ho ema hotu neebe iha historia, fiar, rasa, status sosial, lahanesan, kodisaun fisiku lahanesan, no ami fiar iha inklusividade sei hasa'e oportunidade atu aprende ba malu, hariku organijasaun no respeitu. Ami fiar katak inklusiu, diversidade no equidade sei oferse desijaun neebe diak liu, solusaun ne'ebé sei fó resultadu di'ak.
- **Akuntabilidade**
  Ami sei transparante no akuntabel ba ami nia membrus, board, doadores, nuune mos responsabilidade fiscal no gevernasaun neebe efetivu. Ami sei hasa'e no hari'i integridade, etikete no direitu sosiedade sivil nian
- Kredibilidade no
- Flexibildade
- Exelente no bazeia ba resultadu

Ami sei hodi ami nia a'an ba standarizasaun serbisu ne'ebe a'as iha performansia no professionalismu iha buat hotu ne'ebé ami hala'o, luta ba exelente, hetan resultadu no impaktu.

AMI NIA OBJETIVU STRATEJIKU

Ami forma ona ami nia ambisaun ba objetivu tenpu naruk no tenpu badak nian. Hodi konduz mudansa iha prevensaun no kombate tabagismu iha Timor-Leste.

Ami sei kontribui atu implementa objetivu husi Konvensaun Internasional ba Kontrolu Tabagismu no Pulítika Nasional ba Tabagismu nian

RESULTADU IHA TINAN 2030

- Redus Uza Tabaku Ba 25 % Iha 2025 no 10% iha 2034

PREVENSAUN

- **(Enkoraja ambiente no sosiedade ne'ebé promove saúde no moris diak**
- **Kampaña (Fisiku no Media) sosialijasaun informasaun konaba dadus sira moras la hadaet no impaktu Tabaku ba saúde, ekonomia no issue sira seluk**
- **Reforsa lei sira ne'ebé preve uza Tabaku sedu ba foinsa'e sira**
- **Dezevolve pulítika sira ne'ebé afavor ba saúde públiku**
- **Hasa'e inisiasaun ba para fuma.)**

Uza Tabaku iha Timor-Leste, inklui a'as iha mundu. Ne'e tanba konsikuensia husi ema barak la-iha koñesementu konaba impaktu Tabaku no adisaun. Ema barak liu, la-iha estimasaun ba gastu no desvantajen ekonomia ba uma kain no nivel nasaun uianhra uja Tabaku. Dadus husi Banku mundial hatudu, uma kain sira iha Tmor-Leste hastu 40.5 miliaun kada tinan hodi sosa tabagismu, ema hirak nebe lakon produtividade tanba serbisu kuaje millaun 16 kada tinan. Tuir dadus survey husi ANCT-TL 2021, hatudu 98% kioske sira sei fa'an sigaru rahun, 99% kisoke no vendedor ambulante sira sei fa'an Tabaku ba minoridade maske lei proibe, dezafiu ne'e, kauza foinsa'e sira nia assesibilidade fasil liu, sira sei bele sosa Tabaku ho 25 centavo ba lolon rua, sira la hetan bandu uianhira ba sosa produtu tabagismu iha kioske sira, maske idade 17 mai kraik.

REFORSA PULÍTIKA

- **(Reforsa implementasaun lei Tabaku no lei sira ne'ebé afavor ba promosaun saúde públiku no kombate tabagasimu**
- **Oferese evidensia no pratika diak sira hodi efetiva lei no pulítika sira ba redus no kombate uza tabagismu,**
- **Reforsa papel autoriedade munisipiu no atoriedade lokal hodi oferese lideransa ba implementasaun lei no pulítika kombate tabagismu no pulítika sira seluk ne'ebé afavor hodi promove saúde públiku**
- **Dezenvolve pulítika no lei sira ne'ebé ho objetivu hodi supporta pulítika ba kombate tabagismu nian)**



Lei Tabaku nia hatudu intevensaun no kontrolu ne'ebé komprehensivu, lei nee adapta mós Framwork Convention On Tobacco Control (FCTC) ne'ebé Parliamentu Nasional ratifka husi OMS iha Junu 2004. Tinan 7 ona lei ne'e approva, faktus hatudu implementasaun sei fraku liu, autoriedade sira ne'ebeé tutela atu reforsa implementasaun lei Tabaku nian, seidauk realija sira nia papel ho masimu. Konsellu Nasional Kontrolu Tabaku (KNKT) ne'ebé nu'udar serbisu multisetorial hodi implementa lei Tabaku nian seidauk forma husi Primeiru Ministru. Ami fiar katak fator lideransa sai nu'udar pilar ne'ebé importanti hodi dudu, reforsa no kria pulítika sira ne'ebé afavor hodi promove saúde públika, reforsa papel no komitmentu autoriedade munisipiu no autoriedade lokal sira sei sai ami nia prioridade hodi reforsa implementasaun pulítika no lei ba kombate tabagismu nian. Ami mós sei enkoraja lider munisipiu sira hodi kria pulítika foun ne'ebé afavor ba kombate tabagismu ne'ebé promove ekonomia no dezemvolvimentu munsupiu nian.

FINANSIERU

(Mobilija rekursu finansieiru no rekursu humanu ne'ebé adekuadu no sustentavel hodi utilja ba kombate tabagismu iha nasaun)

Sustentabilidade finansas ba kontrolu tabagismu importanti tebes, hodi sustenta serbisu sira kombate tabagismu nian. iha Timor-Leste. Uza Tabaku fó presuiju ekonomia ba uma kain no nasaun, kada tinan uma kain sira iha Timor-Leste, gastu 40.5 Milloens hodi fuma, ema hirak ne'ebé lakon produtividade tanba hetan moras la hadaet liu millaun 16. Estadu mós gastu ba hala'o tratamentu saúde a'as ba pasiente sira moras la hadaet nian. Ami sei advoka hodi hasa'e investimentu finansas ba kombate tabagismu, liu-husi alokasaun orsamentu sira husi taxa Tabaku hodi hala'o serbisu kombate tabagismu nian. Ba assuntu ne'e ami sei serbisu hamutuk ho organjiasaun sira ne'ebé serbisu ba kombate moras la hadaet no nia fatores risku sira iha Timor-Leste, hodi influensia Governu atu bele adapta pulítika ida ne'e. Ami mós internalmente sei realija inistiativa oin-oin

hodi aumenta generasaun fundus ba ANCT_TL iha futuru, nu'une bele insentiva atividade sira iha organijasaun nia laran.

INVOLVIMENTU PÚBLIKU

(Reforsa kapasidade, sustentabilidade no involvimentu sosiedade sivil, akademiku, lideransa lokal, relijiosa, lideransa kultural, eis fumantes sira no ema sira ne'ebé afeta ona moras la hadaet hodi tau matan, apoiu no advoka ba kombate tabagismu nian)



Reforsa envolvimentu husi membru ANCT-TL ne'ebé kualidade hodi delibera atividade sira ne'e importanti tebes. Ami sei reforsa serbisu ho instituisaun akademiku sira ne'ebé estudu iha area saúde, hodi reforsa sira nia papel iha implementasaun atividade no peskija sira ne'ebé adere ba objetivu saúde públiku nian. Ami sei buka meius oin oin hodi suporta inisiativa no hamoris inisiativa instituisaun akademiku sira nian ba serbisu kontrolu Tabaku. Lideransa lokal iha papel ne'ebé importanti tebes, atu hamoris inisiativa komunidade no lidera komunidade sira, alende iha autoriedade iha sira nia teritoriu, sira mós, bele halo serbisu hamutuk governu munisipal no nasional atu reforsa implementasaun lei Tabaku nian. Ami sei buka hasa'e envolvimentu autoriedade lokal sira nian iha serbisu kontrolu Tabaku atu hamoris inisiativa sira ba prevensaun uja Tabaku iha komunidade sira nia leet, nu'une mós bele serbisu hamutuk ho autoriedade munisipal iha inisiativa sira ba redusaun no kombate uja Tabaku nian.

Hare ba importansia no dezafiu sira ne'ebé hasoru iha serbisu ida ne'e, ami mós sei serbisu hamutuk ho autoriedade relijioja nian ho lideransa kultura sira atu fahe informasaun sira perigu uja Tabaku nian ba sarani no komunidade sira iha area ida idak no uma lisan ida-idak, no kria kurstume saudavel iha komunidade nia leet.

Hare ba importansia husi kampaña nian, ami sei serbisu hamutuk ho eis fumantes sira atu fo sasin ba komunidade konaba benefisiu husi para fuma, no lakon sira saúde no ekonomia wainhira sira sei fuma.

AKSAUN STRATEJIKU

Ami sei ezerse ami nia objetivu liu-husi, diresaun interkoneksaun strategiku haat ba aksaun. Faze foun nee, rekere ami atu muda evidensia ba aksaun, intensifika responde iha munisipiu no nasional hametin akuntabilidade liu-husi advokasia, serbisu iha setores relevantes no parseriu sira. no enkoraja setor seluk ne'ebé la'os setor saude atu apoiu membru no autoriedade munisipiu sira hodi atinji metas nasional tuir planu stratejia. Ami sei nafatin ativu no foku atu aproveita ami nia forsa no explora opurtunidade iha atu hakat liu, dezafiu atual sira durante periodu tinan lima nee nia laran.



AKSAUN STRATEJIKU I
ADVOKASIA NO AKUNTABILIDADE

Lidera advokasia nasional hodi aselera dezenvolvimentu, implementasaun no rekursu Tabaku, pulítika no programa, no garantia akuntabil idade no komitmentu ba resultadu

Maske Governu Timor-Leste realija ona pulítika importanti sira hanesan ratifika konvensaun kontrolu Tabaku (FCTC), husi OMS iha 2004, no kria lei nasional dek .nú 14/2016 no defini ona targetu atu redus uza Tabaku no hasa'e taxa ba Tabaku, uitoan liu mak lei Tabaku foin implementa. Tuir resultadu monitorijasaun husi ANCT 78% ema sei fuma iha fatin públiku no transporte públiku (Artigu 5), 95% vendedor sira sei fa'an sigaru rahun (Artigu 17), kioske sira sei fa'an ba minoridade (artigu 15), mekanismu implementasaun sira seidauk hatur ho lolos (Artigu 25), no seluk tan. Kazu pasiente TBC a'as liu sira ne'e fumantes, tuir dadus husi Klinika Bairo Pite, 70% pasiente sira TBC nian mak fumantes. Serbisu kontrolu Tabaku, hasoru dezafiu iha rekursu finansieru, fundus ba serbisu kontrolu Tabaku nian, ki'ik liu hodi hatan ba dezafiu sira ne'ebé hasoru

ANCT-TL sei foku ba advokasia no akuntabilidade hodi apoiu ba strategia objetivu tinan 5 nian. Nu'une mós sei advoka hodi hatan ba dezafiu sira ne'ebé atualmente hasoru. Ami sei halibur evidensia no aplika pratika di'ak sira hodi

oferese ba lideransa lokal, munisipal, parlamentu no Guvernu atu efetiva serbisu kontrolu tabagismu nian. Ami sei buka apoiu finansas internasional hodi kria opurtunidade no pulítika atu estimula komitmentu pulítika no aselera aksaun. Mobilija apoiu membru sira, aliandu no parseriu atu efetiva serbisu kontrolu Tabaku iha nivel munisipiu no nasional. Ami sei reforsa komitmentu no akuntabilidade husi lideransa husi nivel lokal to nasional

ANCT-TL sei halo:

- Konduz advokasia nasional ho Governu, agensia multilateral sira no regional, inspira lideransa pulítika no implementasaun efetivu ba pulítika no lei alokasaun rekursus
- Hamoris kontinua komitmentu no solusaun ba sustentabilidade finansas ba kontrolu Tabaku, liu-husi advokasia no komunikasaun, inklui Governu, agensia dezenvolvimentu sira no parseriu internasional
- Promove pratika diak hodi efetiva pulítika kontrolu Tabaku, tuir kontextu ekonomia, dezenvolve movimentu no renova peskija sira.
- Supporta progresu iha kontrolu Tabaku iha, Objetivu Dezenvolvimentu Sustentavel (ODS), inklui halo sinergia ho ODS seluk ho foku ba serbisu hamutuk, integrasaun sira ho prinsipiu *win win solution*.
- Kria no lidera enkontru nasional hodi organija entidade hotu ne'ebé hola parte ba serbisu kontrolu Tabaku ho moras la hadaet, atu hasa'e koñesementu, evalua, engaja manan nain, no dezenv olve demanda ba aksaun sira iha futuru.
- Reforsa akuntabilidade husi Governu, agensia multi lateral, parseriu internasional, setor privadu relevantes sira, atu hasa'e komitmentu ba kombate tabagismu, halibur rekursu no resultadu. Liu-husi kria monitorijasaun, revizaun, analija no deskute ba asuntu sira Tabaku nian iha enkontru importanti sira ba Tabaku, moras lahadaet no saúde nian.
- Dezenvolve sinerjia serbisu no enkoraja autoriedade igereja no misionariu sira, ho lider tradisional sira, atu hasa'e koñesementu, no reforsa lei sira ne'ebé positivu hodi promove saúde komunidade

AKSAUN STRATEJIKU II
DEZENVOLVE KAPASIDADE

Reforsa kapasidade ANCT_TL ho membrus sira. No promove envolvimentu ami nian ne'ebé kualidade iha nivel hotu-hotu.

Uza Tabaku sai dezafiu global no sai nu'udar targetu importanti ida iha objetivu Dezenvolvimentu Sustentavel (ODS) atu apoiu serbisu sira kontrolu Tabaku presija reforsa implementasaun konvensaun kontrolu Tabaku nian dek. lei nú 14/2016. Organijasaun sosiedade sivil ne'ebe forte no kualidade importanti tebes iha serbisu ida ne'e. Atu hari demanda ba aksaun, implementasaun no akuntabilidade no garantia katak pulitika no programa sira relevante, aproriadu no sustentavel. Progresu lubuk ida atinji ona, liu-husi halibur Organisaun Sosiedade Sivil sira iha munisipiu 11 iha teritoriu Timor Leste, importanti tebes atu hakbiit kapasidade sira nia iha area oin-oin liu-liu peskija, advokasia no seluk tan. Entre tinan 2023-2028 ANCT sei dezenvolve nia kapasidade no membru sira hodi reforsa nia membru sira no promove involvimentu ne'ebe signifikante iha pulitika no programa sira kontrolu Tabaku nian

ANCT-TL sei halo;

- Implementa portfolio ba hasae kapasidade no sustentabilidade ANCT nian. Partikularmente membru sira iha nivel munisipiu, ami sei prepara tools no dokumentu matadalan, asistensia teknika, apoiu konesementu, treinamentu, fundus, no oportunidade ba serbisu hamutuk

- ANCT sei servisu ho parseiru sira iha rai laran inklui Universidade Deakin husi Australia no universidade seluk, hodi halo evaluasaun ba esposisaun individu no populasaun ba substansia aditivu no produtu Tabaku, suar Tabaku no emisaun sira seluk ba fumador sira no ba fumador pasivu tamba exposisaun suar Tabaku.

- Dezemvolve no responde sedu sistema survilansia no halo asessmentu lais no analiza oportunidade mudansa ba produtu Tabaku, esposisaun, partika industria Tabaku, no presepsaun publiku.

- Halo peskija no survilansia ba populasaun neebé hasoru risku aas hodi halo aprosimasaun efektivu hodi prevene no hapara uja Tabaku.

- Haluan peskija no survilansia hodi promove efelktividade intervensaun hapara fuma iha nivel populasaun no individual nomos tratamente ba dependensia

AKSAUN ESTRATEGIKU 3
SIENSIA

Generalija no promove evidensia no pratika di'ak iha advokasia ANCT nian, pulitika no pratika no fasilita transformasaun konesementu ka siensia no implementasaun.

ida iha implementasaun pulítika sira kontrolu Tabaku nian mak, oinsa atu rejolve bareira iha siensia ka koñesementu ho aksaun. Evidensia sira ne'ebe forte hodi responde ba dezafiu no aprosimasaun sira ba implementasaun pulitika kontrolu Tabaku nian importanti. ANCT sei serbisu hamutuk ho peritu sira iha universidade, national no internasional no halibur koñesementu husi ami nia mebru no parseriu sira atu hamoris evidensia, pulitika, analisa no adapta pratika diak hodi redus uza Tabaku iha Timor-Leste.

ANCT-TL sei halo:

- Dezenvolve analija pulítika, publikasaun ho breve ho relevensia no tempu ne'ebe los, no emergin evidensia ho foku ba implementasaun bareira hodi suporta advokasia no akuntabilidade
- Interpreta dadus global sira no trends ba aksaun iha nivel lokal no promove, impaktu, base de evidensia no intervensaun orsamentada no ho pratika diak, iha redusaun Tabaku, pulitika neebe efetivu ho partisipasaun publiku
- Kria website ANCT-TL hodi apoiu nia papel nu'udar rede nasional ba kontrolu Tabaku no bele fahe koñesementu no siensia ba komunidade perseriu no stakeholder sira
- Realija divulgasaun iha media hodi estabelese parseriu ne'ebe inovativu hodi reforsa kobertura ba ANCT iha nivel nasional ho municipal hodi hasae koñesementu no akuntabilidade no eleva esperiensia moris no sasin husi ema sira ne'ebe para fuma no nia benefisiu.
- Konvoka enkontru virtual no presential iha nivel altu sira, inklui meza redonda no webinar hodi catalyza dialogu, promove pratika di'ak, hari konsensu konaba prioridade sira servisu kontrolu Tabaku nian no hasae koñesementu konaba impaktu Tabaku nomoras la hadaet iha komunidade hotu nia leet.

AKSAUN ESTRATEJIKU 4
PARSERIU

Serbisu hamutuk no halo aliadu ho entidades sira ne'ebé iha objetivu hanesan, sempre sai prioridade iha aprosimasaun sira ANCT nian, ami sei halo serbisu ida ne'ebé integradu ho parseriu hotu. Serbisu ho parseriu, stakeholder, peritu sira, instituisaun akademiku, UN, Governu, no relijioja sira, sei hodi ita atu atinji objetivu neebe organijasaun ida mesak sei la fasil atu atinji. Iha planu estrategia ne'e ANCT sei hasae esforsu atu cultiva (Mengolah), inspira, no lidera tuir

objetivu, parseria iha setor hotu iha setores relevantes atu realija objetivu stratejiku ANCT nian.

ANCT sei halo:

- Kria, catalyse, no cultiva parseria multisetoral no inisiativa hodi suporta ami nia objetivu strategiku ho stakeholder relevantes sira no generalija aprendisajen iha modelu parseriu nian, investimentu, objetivu no impaktu.
- Lidera no mobilija advokasia nasional atu efetiva no promove aprosimasaun ba sosiadade tomak, inklui sira ne'ebe promove papel sosiedade sivil no ema sira ne'ebe moris ho moras la hadaet, inklui sira neebe serbisu ba saude no laos saude.
- Kria serbisu hamutuk ho Governu, lider lokal, Munisipal ho Parlamentu nasional, atu efetiva implementasaun lei Tabaku nian, hodi redus uza Tabaku no moras iha Timor-Leste.
- Kria no oferese plataforma komunikasaun hodi koalia ba malu iha setor hotu, hodi halo konvokasaun ba dialogu entre stakeholder sira, diskusaun meza redonda no eventu iha mekanismu multi setoral no parseria nian.

DELIBERA RESULTADU



EMPODERA (PEMBERDAYA STRATEGIS) STRATEJIA/STRATEGIC ENABLERS

1. Governasaun no Membru
2. Operasional no Infraestrutura
3. Monitorijasaun Evaluasaun no Lisaun Aprendisajen
4. Sustentabilidade Finansas
5. Ekipa no Kultura serbisu

1. Governasaun ho Membrus

Liu-husi periode estratejia ida ne'e, konsidera governasaun diak sei sai nu'udar prioridades dahuluk, basa ne'e sei sai nu'udar savi atu atinji ami nia misaun, objetivu no mantein ami nia kredibilidade no integridade. Ami sei kontinua hadiak ami nia governasaun iha ANCT hodi aliña ho ami nia valores, prinsipiu no pratika diak.

Ami nia prioridade mak:

- Haforsa ami nia prosesu governasaun no pratika sira, inklui halo revizaun regularmente ba ami nia estatutu, prosedure no pulitika interna sira.
- Fo fatin ba diversidade iha lideransa no governasaun, inklui iha konsellu fiskal, committe no grupu sira.
- Garantia asesibilidade no transparansia, iha assembleia geral ne'ebé hala'o kada tinan Rua.
- Exapanda ami nia membru sira, regularmente halo surveilansia ba nesesidade no prioridade membru sira nian, mellora plataforma ba membru sira, engajamentu no kordenasaun no suporta membru sira hodi halo promosaun no movimentu ne'ebé sustentabilidade.

2. Ekipa no Kultura

Atu realija strategia sira ne'e depende ba forsa husi ami nia ekipa, ema no organisaun nia kultura no pratiku ne'ebé inklusivu no konduz serbisu hamutuk, produtividade no resultadu. Haforsa ekipa ANCT nia kapasidade sei sai nu'udar sabi iha planu estratejia ne'e. Partikularmente atu dezenvolve meritu no kompetensia iha área priroridade sira, no mós sei hadiak equidade no diversidade, reforsa prosesu rekursu humanu no oferese ba dezenvolvimentu profesional.

Ami nia prioridade mak:

- Dezenvolve no implementa ami estrategia ba equidade, diversidade no inkluzaun, foku ba rekrutamentu, retensaun, no dezenvolvimentu iha diversus no ekipa ne'ebé inklusivu, no estabelese sasukat akuntavel sira to defende komitmentu ne'e ho monitorijasaun regular
- Implementa strategia gestaun ba performansia no prosesu, esforsu kontinua hodi hadia, estuda no oferese dezenvolvimentu profesional ba serbisu nain atu konstrui hodi hetan talentu diak liu.
- Reforsa no standarija prosesu rekursu humanu, sistema no garantia atu ema hotu kumpri procedure no legal sira iha organijasaun no nasaun

3. Operasaun No Infraestrutura

So ho deit infraestrutura, prosesu operasional, no teknolojia no solusaun digital, ami bele atinji ami nia objetvu estrategiku no implementa ami nia dalan estratejiku sira. Presija tebes reforsa nesesidade aproximasaun digital no solusaun ba operasional internal nuune mos advokasia, komunikasaun no programa sira.

Ami nia prioridade mak:

- Konsolida no habadak ami nia admistrativu no prosesu operasional no sistema iha edefisiu atu efesiensia no konsistente
- Dezenvolve pulitika organijasaun no regulamentu operasional iha área prioridades sira, reforsa ami nia koñesementu ba sistema gestaun no gere prosesu orsamental hodi optimija investimentu no resultadu tenpu naruk (Outcome)
- Reforsa infraesrutura IT no aprosimasaun plataforma digital, hodi fasilita serbisu iha remotas no bele taumatan ba programa iha área hotu, no estabelese digital no capabilidade dadus iha ekipa sira.

4. Sustentabilidade Finansas no Efesiensia

Strategia sira hotu bele realija wainhira ita bele asegura rekursus ne'ebé adekuadu no apropriadu. Garantia efetividade iha transparansia iha gestaun finansieiru, kontrola no relatoriu, no maximija efesiensia iha implementasaun finansas tuir planu estratejia no programa sira. Iha faze oin mai, ami sei foku iha reforsa ami nia sustantabilidade finansas, hadiak sistema manajementu finansas, prosesu no kontrolu internal, maximija efisiensia no valor finansieiru nian.

Ami nia Prioridade mak:

- Implementa ami nia planu negosiu social hodi maintain rendimentu iha parte oin-oin
- Mantein transparansia no efetividade finansieiru gestaun no kontrolu, no auditoria annual ne'ebé rigoroju no relatoriu trimestral ne'ebé regular.
- Reforsa no standarija ami nia budget, prosesu manajementu
- Reforsa manajementu interna hodi rai osan ba organiasaun

5. Monitorijasaun, Evaluasaun no Aprendisajen

Ami fiar katak importante tebes atu demostra ami nia atinjimentu no artikula oinsa ma kami halao ami nia serbisu fo impaktu ba ema nia moris. Ami komitmentu atu reforsa monitorijasaun, evaluasaun, akuntabilidade no sistema aprendisajen. Ho objetivu husi monitorijasaun, no evaluasaun, ami nia impaktu husi stratejia hirak ne'e sei akuntabel ba membru sira, parseriu no doadores sira ho kontinua hadiak kualidade no impaktu husi ami nia serbisu no programa sira.

Ami sei halo:

- Sukat no relata ami nia progresu no impaktu regularmente liu-husi kontinua monitorija, ba enkuadramentu resultadu strategiku no aprendesajen ne'ebé integradu
- Dezenvolve no aplika sistema standarijasaun ida ba monitorijasaun, evaluasuan, akuntabilidade no aprendisajen no prosesu organisasional no programa sira iha level hotu
- Dezenvolve enkontru regular sira hodi identifika, lakunas, dezafiu no buka solusaun hodi efetiva implementasaun strategia nian.
- Estabelese monitorijasaun no evaluasuan ba kapasidade no badaen (skill) iha ekipa, liu-husi treinamentu, upskiling no rekrutamentu

- Halo evalusaun ba stratejia tinan lima nia atinjimentu, no dezenvolve planu foun ba tinan lima mai.

aliança nacional controlo tabaco timor-leste
LUTA BA VIDA SAUDE TIMOR OAN

Sancho Belito Fernandes, Ldc.Mdc — Diretur Executivu ANCT-TL

Mateus Lemos — Secretário Board ANCT-TL