

Lian Makloke

Peskija ida ne'e nu'udar, peskija dahuluk ANCT nian hodi hare kauza sira ne'ebé kontribui ba fumantes foinsa'e a'as iha Timor-Leste, husi prespetiva estilu moris no assesibilidade ba komportamentu uza tabaku iha adolescente idade 12-17 .



Ita nia dadus husi Global Youth Tobacco survey 2019 hatudu, foinsa'e idade 13-15, 30.9 mak fuma, fumantes foinsa'e mane mak a'as liu ho 42.4%, enkuantu feto, 21 pursentu. Prevalensia fuma husi ema ho idade 15-49 anos hatudu 57.3 tuir demografia survey saude tinan 2016 nian. Mane mak fumanates aa's nafatin iha entre idade iha leten, fumantes feto ho idade ne'e la to'o 10%.

Situasaun atual ne'e hatudu dezafiu bo'ot ida iha saúde públiku ne'ebé sei fò konsikuencia bo'ot hodi afeta ba saúde no sosiu ekonomia ema Timor-Leste nian iha tenpu naruk. Hanesan ita hatene, fuma mak kauza prinsipal ida hodi hamosu moras la hadaet principalmente Atakasaun Fuan, Moras Obstrutivu Pulmaun naian ka Obstructive Pulmonary Diseases (OPD) ho *Stoke* ka isin sorin maten, mos kontribui ba hipertensaun, kankru, ran midar, buerger, Tuberculosse no impotensia seksualba mane sira.

Resultadu husi peskija ne'e sei deskobre kauza prinsipal sira husi prespetiva merkadoria, ne'ebé moriva ema hodi inisia fuma iha comunidade. Rekomendasaun sira husi peskija ne'e sei sai nu'udar estratejia intervensaun ne'ebé relevante ne'ebé bele aplika nuudar dalan ida hodi efetivu hodi redus fuma iha comunidade no prevene inisiasaun ba fumantes foun iha adolescente sira nia le'et.

Ikus liu, hakarak agradese ba apoiu fundus husi Gabinete Apoiu Sosiedade Sivil (GASC), no serbisu hamutuk. ho Universidade Dili (UNDIL), Faculdade Siénsia Saúde hodi disponibiliza realija peskija importante ne'e, agradese mosh au nia ekipa ANCT-TL ne'ebé serbisu ho persistensia hodi finalija peskija ne'e. Ita hotu nia mehi hanesan, mak atu kria Timor ne'ebé saudavel iha futuro, no livre husi moras, mate, disabilidade no lakon sosiu-ekonomia impaktu husi uza tabaku.

Ho respeito;

Sancho Belito Fernandes L.DC M.DC

Diretor Ezekutivu ANCT-TL

Liafuan Makloke

Ha'u Fitri Kusumasari, S.Psi, M.K.M nudar Dekana Faculdade Siéncia Saúde Universidade Dili Timor-Leste (UNDIL). Ha'u haksolok no kontente tebes atu hato'o ba ita boot ho liafuan dahuluk kona ba rezultadu husi peskiza ne'ebe halo, **kona-ba impaktu husi estilu moris no**



aksebilibidades ba komportamentu tabaku iha adolesente sira ho idade 12 to'o 17 iha escolar Secundario no Pre-Secundario iha Dili. Peskiza ida ne'e hala'o husi ami nia dosente sira no apoiu husi Aliansa Nasional Kontrolu Tabaku Timor-Leste (ANCT-TL).

Dahuluk, ha'u hakarak hato'o obrigada wa'in tebes ba dosente sira ne'ebe envolve iha peskiza ida ne'e, hodi fo ona kontribuisaun no kolaborasaun husi esforsu, tempu no dedikasaun. Tamba liu husi sira nia servisu maka'as maka ami bele hetan rezultadu signifikante ne'ebe bele kompriende kle'an liu tan konaba impaktu husi estilu moris no aksebilibidade ba komportamentu tabaku iha adolesente sira iha ami sosiedade.

Peskiza ida ne'e la'os de'it hanesan ezersisiu akadémiku maibe sai mos hanesan instrumentu importante atu bele dezenvolve polítika Públika no programa edukasional hodi reduz taxa tabaku iha adolesente sira. Ezersisiu ida ne'e hatudu katak, ami bele presiza kontinua halo esforsu no la'o hamutuk hodi haruka mensagem klaru kona ba perigu tabaku no importansia atu prevene adolesente sira husi komesa ábitu tabaku.

Rezultadu peskiza ne'e bele fó benefisiu signifikante ba comunidade. Uluk, ami bele uza rezultadu peskiza ne'e atu dezenvolve estratéjia edukasional ne'ebe tarjetu adolesente sira ho ita nia eskola no comunidade, hodi aumenta sira nia konsiénsia kona ba impaktu Tabaku ba saúde. Tanba buat ne'e, ami bele fasilita hamutuk ho organizasaun governamental no nongovernamental atu implenta programa ne'ebe focus ba prevensaun tabaku.

Rekomendasaun husi peskiza ne'e inklui:

1. Reforsa Programa Edukasiona:

Iha eskola sira nia kurríkulu, tenki iha materia kona ba perigu tabaku no impaktu ba saúde.

2. Aumenta Akses ba Atividade Saudável:

Kria no suporta atividade sira ne'ebe promove moris saudável hanesan desportu no ábitu kreativu.

3. Polítika Eskrita Kona-ba Tabaku:

Implementa lei no regulasaun ne'ebe restritiva kona-ba akizisaun no uza tabaku ba adolescente.

4. Kampaña Públika Kontra Tabaku:

Halo kampaña sensibilizasaun ne'ebe alarga kona ba perigu tabaku iha mídia sira hotu.

Suporta Familiar:

Promove programa ne'ebe aumenta familiar sira nia kapasitasaun atu sustenta no orienta sira nia labarik atu la uza tabaku.

Obrigada barak mos ba ANCT-TL ho sira nia suporta finanseiru no tékniku ne'ebe halo posível peskiza ida ne'e sai di'ak ho los. Sira nia apoiu bele fasilita halo peskiza ne'e to'o hatama ida importante iha ami nia kombate kontra bandu tabaku no sira nia produtu ilegal.

Espera katak rezultadu peskiza ne'e sei bele serbi hanesan fundamento ida atu halo mudansa iha comunidade sira no promove sai fali saúde pública ida ne'ebe forte no resistense iha future.

Obrigada barak ba atensaun no suporta ba projetu ne'e. Harí la'o ba futuro ida ne'ebe livre husi tabaku.

Sinseramente

(Fitri Kusumasari, S.Psi.,M.K.M)

Dekana Faculdade Siéncia Saúde

Univesidade Dili Timor-Leste

1. Abreviasaun ho Akronimu

Aliansa Nasional Controlu Tabaku Timor-Leste	ANCT-TL
Universidade de Dili	UNDIL
Gabinete Apoiu Sosiedade Civil	GASC
Global Youth Tobacco Survey	GYTS
Obstructive Pulmonary Diseases	OPD
Policia Nacional Timor-Leste	PNTL
Autoriedade Inspesaun Fiscalizasaun Atividade Ekonomia e Sanitaria	AIFAESA
Inspesaun Geral Saude	IGS

INTRODUSAUN

1.1. Antecedente

Adolexente sira mak individuál sira ne'ebé iha hela prosesu atu hari sira-nia identidade no hahú husik sira-nia dependénsia ba sira-nia família. Adolexente sira ne'ebé la bele espresa problema ne'ebé sira hasoru sei buka dalan atu hasai sira-nia sentimentu iha dalan seluk atu nune'e kondisaun ida-ne'e bele halo adolexente sira presiza atensaun espesiál atu nune'e problema sira ne'ebé eziste la kauza adolexente sira komete asaun ne'ebé la apropiadu. Forma ida husi problema adolexente mak hahalok fuma, (Geldard dan Geldard, 2011).

Hahalok fuma mak ema nia atividade ba estimulu esternu ne'ebé influénsia ema atu fuma no bele observa direktamente. Hahalok fuma, ne'ebé ita haree iha hanoin oioin, bele estraga ita-nia an no ema seluk. Estudu balun hatudu katak fuma bele estraga saúde tanba kímika balun ne'ebé iha sigarru, hanesan nicotina, CO (monoksidu karbonu), no tar, estimula sistema nervozu sentrál nia servisu no sistema nervozu ne'ebé simpatiku, hodi hamosu presau raan aumenta no rate-susar iha fuan, (Kendal & Hammen,1998).

Impaktu husi konsumu sigarru ba ema ne'ebé fuma mak bele estimula kankru no moras oioin hanesan naruk vasoens, presau raan ne'ebé aas, moras fuan, no moras pulmaun, no impaktu ba fuma pasivu mak perigozu liu tanba sira-nia rezisténsia ba substánsia perigozu ne'e ki'ik tebes, (Sarafino dalam Cahyani,1995).

Adolexente sira iha risku aas tebes ba hahalok fuma tanba, oras ne'e toman fuma tama ona iha ambiente edukasaun, hahú husi eskola elementár (SD) to'o instituisaun tersiaru. Fenomenu ne'ebé eziste mak, se ita haree ba ida-ne'e husi koñesimentu, joven sira iha kompriensaun ne'ebé di'ak kona-ba risku sira ne'ebé envolve. kauza husi atividade fuma, porezemplu, kona-ba saúde no ambiente. Sira komprende perigu husi hahalok fuma, maibé sira hakarak nafatin atu koko konsume sigarru. Iha fatór influénsia barak, hanesan relasaun, papél família, reklamasau ne'ebé oferese, influénsia husi maluk sira, no fatór seluk tan.

Ne'e hanesan períodu dezvoltimentu ida-ne'ebé relasiona ho períodu krize ida, iha kazu ida-ne'e liuliu husi aspetu sosiál ida-ne'ebé foin-sa'e sira buka sira-nia identidade. Foin-sa'e sira-nia esforsu atu hetan sira-nia identidade la sempre

tuir sociedade nia espetativa, nune'e sira envolve iha hahalok fuma. Períodu ida-ne'e baibain bolu nu'udar período anin-fuik no tifoun, (Erikson, 1989).

Hahalok fuma adolexente mak hahalok simboliku ida-ne'ebé bele interpreta hanesan maturidade, forsa, lideransa, no atrativu ba relasaun seksuál ne'ebé kontra. Graham hatete katak efeitu pozitivu husi fuma mak hamosu hanoin pozitivu no ajuda ema atu hasoru problema susar, Brigham (1991).

Hahalok fuma mak domina liu iha mane duke feto; ida-ne'e relaciona ho kultura ne'ebé feto la bele fuma, Muta'din, 2007, Sujere fatór balu tanbasá joven sira fuma. Fatór primeiru mak influénsia husi papél no kondisaun inan-aman nian. Adolexente sira fuma mak joven sira ne'ebé mai husi família ne'ebé la kontente no la fó atensaun ba sira-nia oan, enkuantu joven sira ne'ebé mai husi ambiente família ne'ebé kontente no konservativu sei sente susar liu atu envolve iha hahalok ne'e. Inan-aman sira bele hatudu ezemplu kona-ba konsumu sigarru, no iha possibilidade boot katak labarik ida sei halo tuir sira-nia inan-aman nia hahalok. Fatór segundu mak influénsia husi amizade, iha ne'ebé faktus no fenomenu oioin hatudu katak joven sira fuma barak liu, iha possibilidade boot liu ba ambiente amizade nian. Iha possibilidade rua ne'ebé mosu tanba faktu ida-ne'e: ulukliu, joven ne'e hetan influénsia husi relasaun amizade; fatór terseiru mak hahalok joven ne'ebé hakarak koko fuma tanba nia hakarak, koko atu halai-sai husi moras no moras; no fatór ikus mak influénsia husi reklamasau. Bainhira foin-sa'e sira haree reklamasau iha média sosiál no eletróniku ne'ebé hatudu imajen katak fuma hanesan símbolu maskulinidade ka glória, dala barak sira hamosu hahalok ne'e.

Hansen, 2007, Mensau fatór sira ne'ebé influénsia hahalok fuma iha adolexente sira, hanesan fatór biolójiku sira ne'ebé estudu barak hatudu katak nicotina iha sigarru mak hanesan kímiku ida-ne'ebé hala'o papél importante iha dependénsia ba fuma, fatór segundu mak fatór psikolójiku sira ne'ebé fuma bele signifikante atu aumenta konsentrasau, halakon *drowsines*, kria ambiente amigavel ida iha maun-alin sira-nia leet, no fó impresaun modernu no dignifikadu, nune'e ba joven sira ne'ebé dala barak sosializadu ho ema seluk, hahalok fuma difisil atu evita, fatór terseiru mak fatór ambientál sosiál ne'ebé bele influénsia atitude, fiar no atensaun ba joven sira-nia hahalok fuma, fatór hahal Fatór ikus mak fatór sosio-polítiku, ne'ebé konsiénsia jerál rezulta polítika ne'ebé proteje

ema ne'ebé la fuma no esforsu atu lansa kampaña sira, liuliu promosaun saúde, atu hamenus hahalok fuma.

Baibain fuma-na'in sira koko atu ignora sintoma inisiál sira hanesan kaer-teen, nausea, no nanál ne'ebé morin, tanba sira la hatene katak ida-ne'e bele sai toman no dependénsia. Simptoma hirak-ne'e bolu nu'udar dependénsia ba tabaku, ne'ebé kauza husi natureza adisionál husi nicotina no, se para ho didi'ak, derrepente de'it sei hamosu estrese.

Klinke & Meeker, 1997, Ema ne'ebé fuma tenke deskansa, hamenus tensaun, no iha esperiéncia kontente. Hahalok fuma hanesan atividade fenomenál ida, ne'ebé signifika katak maski ita hatene ona impaktu negativu husi fuma, númeru fuma aumenta kada fulan no mós idade maioria fuma mak joven.

Bazeia ba dadus demografiku kona-ba totál populasaun Timor-Leste ho idade <35, hanesan (75%), ho idade 35-59 (20%), no ho idade > 60 (5%), husi dadus hirak-ne'e bele haree katak populasaun boot liu mak iha Timor-Leste liuliu ho idade produtivu <35 (75%). Tuir dadus levantamentu demografiku Timor-Leste nian iha 2016, fuma ativu sira ho idade tinan 15-49, mane (53.75%) no fetu (3.0%), ho númeru boot liu mak mane ho idade tinan >15. Entretantu, tuir dadus husi Global Youth Tabaku Survey, Timor-Leste iha tinan 2019 deklara katak fuma ativu ho idade tinan 13-15 (30%) mak mane barak liu, ida-ne'e hanesan problema ida ba sociedade no governu, tanba arguidu sira mak foin-sa'e sira, iha ne'ebé sira-nia idade produtivu, jersaun tuir mai nasaun nian, se ida-ne'e husik hela hanesan ne'e, sei iha kondisaun saúde nian ne'ebé nakukun, no progresu nasaun nian bele iha impaktu negativu.

Peskizador foti populasaun eskola privadu no public composto husi estudante Ensino Basico e Filial no Estudante Secundario fetu no mane ne'ebe iha municipio Dili, posto Dom Aleixo no Nain Feto, ho total populasaun estudantes Ensino Basico e filial (Pre-Secundario) hamutuk 35.249 no total populasaun estudante ensino secundario hamutuk 12.509. Total eskola Secundario iha posto Dom-Aleixo no nain Feto maka 13 no Total eskola Pre-Secundario iha posto Dom-Aleixo no Nain-Feto maka 56. Estudantes iha ona konesemento konaba Fuma sigaru no impacto husi neba maibe sira nafatin hakarak koko no fuma, ho fenomeno ida ne'e maka peskizador hakarak buka hatene konaba faktor saeda maka bele fo influencia ba joven sira hakarak fuma sigaru espesifiko ba estudante ne'ebe iha Pre-secundario no Secundario. Peskizador foti representa husi eskola

nebe iha posto Dom-Aleixo no Nain-Feto nebe compost husi eskola privadu no públiku.

1.2. Objetivo Peskiza

1.2.1. Objetivo Geral

Influensia estilus moris asesibilidade merkado kona ba hahalok Joven fuma livre iha Escola Pre-Secundario no sekundaria iha Dili Timor Leste

1.2.2. Objetivo Spesifico

- 1) Atu hatene klean liu tan kona ba estilus moris iha skola Pre-Secundario no Secundario iha Municipio Dili Timor Leste Tinan 2023.
- 2) Atu hatene klean liu tan kona ba asesibilidade merkadu ba Joven idade 12-17 iha skola Pre-Secundario no Secundario iha Municipio Dili Timor Leste Tinan 2023.
- 3) Atu hatene klean liu tan kona ba hahalok fuma livre iha skola Pre-Secundario no Secundario iha Municipio Dili Timor Leste Tinan 2023.

METODOLOGIA PESKIZA

2.1. Tipu peskiza

Tipu peskiza ida ne'e peskizador uza mak deskriptivu kuantitativo atu halo ligasaun entre variabel independen no variabel dependen liu husi utilija aprosimasaun *croos-sectional* katak peskiza ba variabel independen no dependen sukat iha tempu ne'ebé hanesan (Sugyono, 2013).

2.2. Fatin no Tempu Peskiza.

2.2.1. Fatin Peskiza.

Fatin Peskiza Sei hala'o iha eskola ensino 3^a siklu no sekundaria iha Timor Leste Tinan 2023.

2.2.2. Tempu Peskiza

Tempo Peskiza hala'o ho durasaun durante semana rua (2) hahú iha data 08 Outobro to'o 08 Novembro Tinan 2023 iha eskola Pre-Secundario no sekundaria iha Timor Leste Tinan 2023.

2.3. Populasaun no Amostra

2.3.1. Populasaun

Tuir matenek nain ho naran sugiyono (2016) hateten katak, populasaun hanesan area generelizasaun ne'ebé harii husi objetu ka sujeitu, I sai hanesan kuantidade no karakteritika rasik ne'ebé define husi peskizador atu aprende hafoin foti nia konkluzaan. Ne'e duni Populasaun iha peskiza ida ne'e husi Estudantes skola ensino baziku no sekundaria hahu husi Idade 12-17 ho Total 2853 iha eskola ensino 3^a siklu no sekundaria iha Timor Leste Tinan 2023.

2.3.2. Amostra.

Riduwan (2007:56) Hateten katak amostra sira ne'e parte husi populasaun. Ezemplu peskiza sira ne'e parte husi populasaun ne'ebé foti nu'udar fonte dadus no bele representa populasaun tomak.ba populasaun sira ne'ebé iha ancer sira nune'e bainhira ema sira la to'o 100,maibe diak liu foti hotu nune'e nia peskiza mak peskiza pupolasaun nian.tuir mai,se ema sira ne'e boot liu,sira bele foti entre 10%-15% ka 20%-25% ka liu. Detemina husi Amostra boot liu,maybe husi teoria bázika liu husi dezeńo peskiza no rezultadu. husi realizasaun no Prevensaan atu hateten ba Peskiza social, edukasaun, ekonomia no politika sira ne'ebe relasiona ho sociadade ida ne'ebé iha karakterístika ne'ebé la hanesan, ezemplu sira tuir mai ne'e mak difine iha termu Kriteria principal sira husi modelu ne'e tenke

kumpre termu represetante kompoenente hotu-hotu populasaun nian. formula husi *Taro Yamene ou sloven husi Riduwan* (2007:65 hanesan tuir mai.

$$\text{Rumus: } n = \frac{N}{N \cdot d^2 + 1}$$

Esplikasaun

n = Total amostra.

N = Total Populasaun

d^2 = persentune' ebe foti = 10%

1 = Valor konstante.

$$n = \frac{47.758}{47.758 \cdot (0.10)^2 + 1}$$

$$n = \frac{47.758}{47.758 \cdot (0.01) + 1}$$

$$n = \frac{47.758}{477,58 + 1}$$

$$n = \frac{47.758}{478,58} = 99,79 \text{ dibulat } 100$$

Amostra ne' ebe foti hamutuk 100 respondente

2.4. **Teknika foti amostra**

Tekniku ne' ebe peskizadora uza iha peskiza hodi foti amostra ne' e mak, *Random sampling* ho tekniko *Secara Acak* katak populsaun se deit maka peskizador hetan iha fatin peskiza nian, se karik ema ne' e inklui iha karakteristikam amostrajen maka bele foti sai hanesan respondente husi Riduwam (2007:65)

2.5. **Kriteria Foti Amostra**

2.5.1. **Kriteria Inklusivu**

Karakteristika sujeitu investigasaun jeral husi tarjetu ba Estudantes hanesan matenek nain (Carson 2006)

1. Estudantes nebe iha Tinan 12-17 nebe mak Pre-Secundario no sekundario iha Dili
2. Estudantes sira nebe mak eskola duni iha Eskola refere.

2.5.2. **Kriteria Esklusivu**

Kriteria ne' e hanesan atu halakon kriteria balun ou hasai kriteria balun husi kriteria inklusivu ne' ebe tama kriteria hanorin nian tamba kauza husi seluk.

1. Estudantes nebe Laos iha Tinan 12-17 nebe mak Pre-Secundario no sekunadario.
2. Estudantes sira nebe mak laos eskola duni iha Eskola refere.

2.6. Variavel peskiza no Definisau Operasional

2.6.1. Variável Peskiza

Tuir matenek nain ho naran Notoatmodjo (2013) hateten katak, variável peskiza mak buat hotu ho modelu saida deit ne'ebé peskizador uza atu estuda hodi nune'e bele hetan informasaun kona ba problema refere ne'ebé sei identifika hodi foti konkluzau.

1. Variavel Independente:

Variável independente katak variavel livre ka variavel ne'ebe fo influensia ba variavel relasaun:

X1: Estilus Moris

X2: Asesibilidade Merkadu ba Joven idade 12-17

Y: hahalok fuma livre iha Pre-Secundario no sekunadario.

2. Variavel Dependente

Variável dependente katak variavel ne'ebe iha Influensia ka variavel husi fatin determinante ba variavel livre.

Y: hahalok fuma livre iha Pre-Secundario no sekunadario.

2.7. Definisau Operasionál

Ba variante atu sukat ho instrumentu ida ka hodi sukat ho instrumentu, variante tenke fó limitasaun ka definisau operasionál ida ka "*definisau variável operasionál*" definisau operasionál ida ne'e mak importante no presiza ba medida sira ne'ebé variável ka koleasaun dados (variável), ne'ebé mak konsistente entre fonte dados (respondente) ema ida ne'ebé hamutuk ho respondente seluk (tuir notoatmodjo 2014).

2.7.1. Operasional Tabela

Variabel	Definisau	Indikator	Sasukat	Skala	Eskor
Estilus Moris	Dalam moris sosiadade nian lahanesan sosiadade sira seluk. oinsá atu	-Ransu Livre Familia Promosaun Karakter	Kosioner	Nominal	Los =1 Lae=0

	Salva osan no oinsá atu uza tempo ne'ebe importante iha ita nia moris no saida mak ita hanoin kona ba ita nia a'an no mundu ne'ebe haleu ita.	individua			
Asesibilidade Merkado ba Joven Idade 12-17	Atividade ekonómoka ne'ebe hala'oa merkadu bazeia ba faktu katak utilizadór ne'ebe livre ia kompetisaun diák mak sosa –nain ka Fa'an nain vendedor iha direito atu hili sasán ka servisu	-Distancia Presu Fasil hetan sigaru Maioria Normal individu	Kosione r	Nomin al	Los =1 Lae= 0
Hahalok Fuma livre iha Ensinu Baziku 3 ⁰ no Sekundaria iha Dili Timor Leste (Y)	Prosesu formasaun ka mudansa iha hahalok mak he an influénsia husi laran, no husi liur ema ida-idak rasik.Factors persepsaun, motivasaun, prosesu aprendizajen.	-Asaun Habitual	Kosione r	Nomin al	Los = 1 Lae= 0

2.8. Metodu Rekolla Dadus

Tuir matenek nain ho naran Notoadmodjo (2015) hateten katak, Metodu ida ne'e peskizador uza hanesan sumáriu ida no la iha ligasaun maka'as ho objetu, maibe bele de'it haree ho uza, liu husi:

1. Kuesionáriu.

Kestionario hanesan perguntas ne'ebe utiliza atu hetan dados ou informasaun kona ba Estilos moris,asesibilidade merkado ba joven idade 12-17 kona ba Hahalok fuma livre iha Pre-Secundario no sekunadario.Dili Timor Leste Tinan 2023.

2. Dokumentasaun

Dokumentasaun hanesan maneira ida ne'ebe uza atu hetan dados ou informasaun tuir formatu hanesan livru, arkivus, dokumentus, hakerek no fotografia, hodi suporta peskiza ne'e.

2.9. Instrumentu Peskiza

Tuir matenek nain ho naran Suharsimi Arikunto hateten katak, intrumentu peskiza ne'e hanesan instrumentu ne'ebé mak uza momentu peskizador sira halao ninia atinvidade kolleta dados hodi fasilita atinvidade ne'e bele sai fasil liu.

1. Lapizeira
2. Kadernu
3. Lapis
4. Kamera

2.10. Instrumentu analiza dados

Instrumentu ne'ebé mak peskizadora husi analiza dados mak hanesan:

1. Laptop

Uza hodi hakerek problema ketik ou rai dokumentus eletroniku.

2.11. Metodu Prosesamentu no Análize dados

2.11.1. Metodu prosesamentu dados

Tuir matenek nain ho naran Riduwan (2010) hateten katak, ho prosesamentu ba dados iha ne'e estuda uza autór etapa hirak tuir mai ne'e:

1. Edit (*Editing*)

Editing,ne'e mak tentative ne'ebe atu verifica fila fali dados los ne'ebe permitivu ou koleta.

2. Fo Kodigu(*Codigu*)

Coding, ne'e mak hanesan atinvidade atu fó kode numeric ba dados ne'ebe konsiste ba etapa kategoria proesu fasil atu le'e

3. Fo Score Dados (*Entry*)

Entry,ne'e mak tama iha dados iha programa komputadór analiza liutan.

4. Transferensia

Muda dadus ba iha master table

5. Tabulasaun (Tabulating)

Depois hala'o prosesamnetu dadus, passu tuir mai peskizador mak fahe grupu dadus iha tabela tuir karakter ne'ebe iha obejtu peskiza atu identifika

2.12. Analiza Dadus

Tuir matenek nain ho naran Notoatmodjo (2016) hateten katak, analiza dadus ba atividade sira tir data kuantitativu hafoin analiza Univariada no Bivariada.

2.12.1. Analiza univariada

Anliza univariada ho objetivu atu esprika o deskripsaun karakteristika kada variavel peskiza. Ba geralmente prestasaun husi kada variavel iha analiza ne'e somente proses distribisaun frekuensia husi variavel. Iha peskiza ne'e apresenta iha format distribuisaun frekuensia baseia ba Estilus moris, asesibilidade merkado ba joven idade 12-17 kona ba Hahalok fuma livre ia Ensino Baziku 3^a ciklo no sekundaria Dili Timor Leste Tinan 2023.

Formula husi analiza univariada mak hanesan:

$$\text{Formula : } p = \frac{f}{N} \times 100\%$$

p= persentajen pesquisa

f= frekuensia resposta kada perguntas

N= Nùmero respostas

2.12.2. Analiza Bivariada

Analiza dadus atu hatene kona ba Inflensia estilus moris, asesibilidade merkado ba Joven idade 12-17 kona ba hahalok fuma livre iha ensino basiku 3^a siklu no sekundario hala'o no uza teste statistika Persamaan regresi logistic sederhana ho programa spss versaun 21, mak hanesan tuir mai:

$$Y = a + bx$$

Y= Variavel Dependent

X= Variavel Independent

A = Interse

Deskrisaun :

Z= Probabilidade bazeia ba joven fuma livre no liu Husi riksu fator

β_1 = valor koefisien regrest logistic variabel independent

X_1 = Valor variabel independent

α = Konstanta

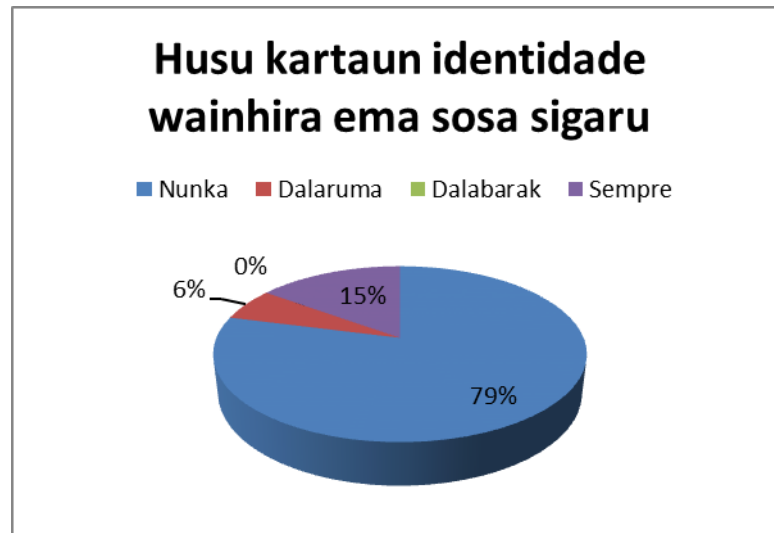
Justifikasaun:

1. Se valor P value $< 0,05$, katak Ho la simu, signifika iha relasaun entre variabel Independente no dependente
2. Se valor P value $> 0,05$, katak Ho simu, signifika laiha relasaun entre variabel Independente no dependente

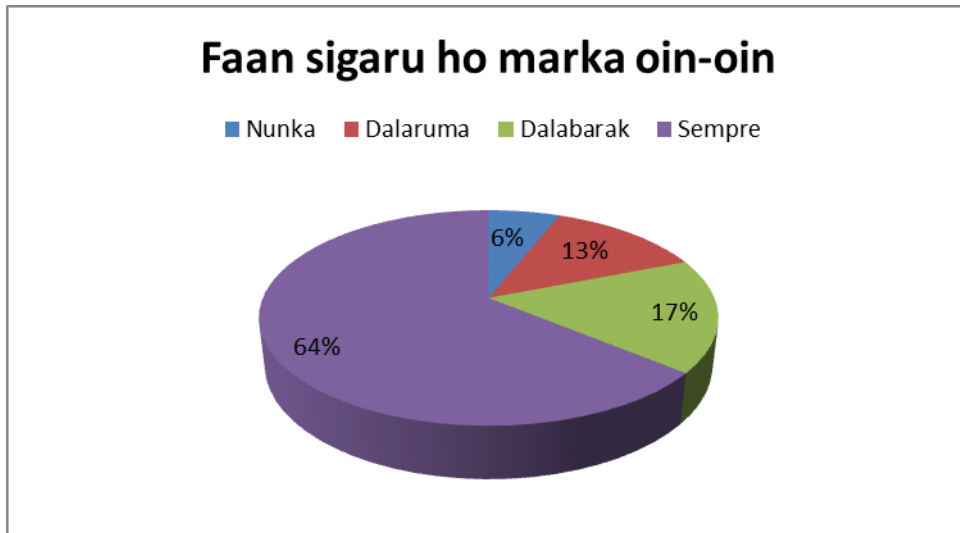
REZULTADU PESKIZA NO ANALIZA DADUS

4.1. Analiza Univariavel

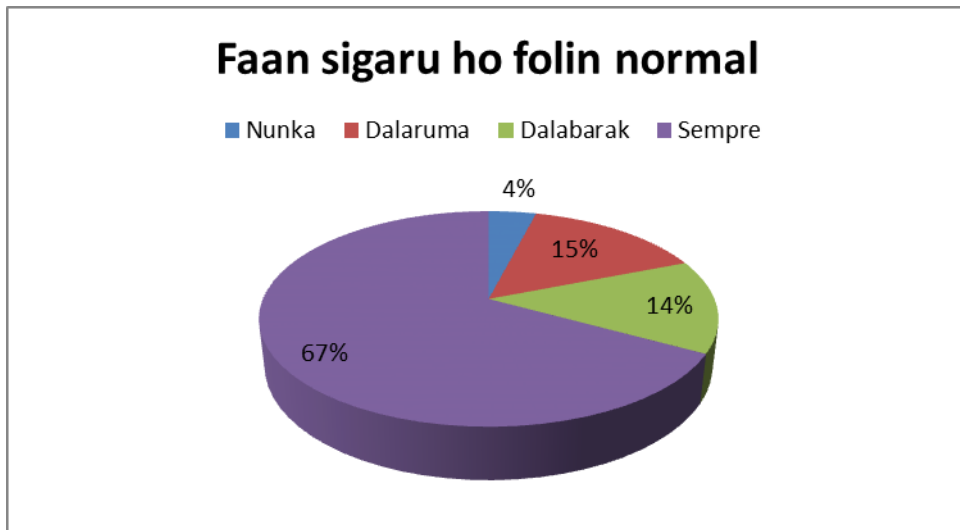
4.1.1. Distribuisaun Frekuensia Bazea ba Kestinario



Maioria konsumedo sira (79%) nunka husu atu hatudu kartaun identidade wainhira atu sosa sigaru. Ida ne'e hatudu katak kumpriensaun ba regras kontrola identidade sei menus iha loza sira.



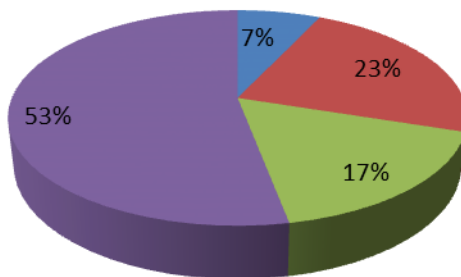
Maioria loza sira (64%) sempre prepara ho tipu sigaru oin-oin, hatudu katak diversifikasaun produtu ne'ebe diak.



Maioria Loza sira (67%) sempre faan sigaru ho presu normal, hatudu katak presu sigaru lao ho normal.

Atende Labarik ki'ik sosa sigaru

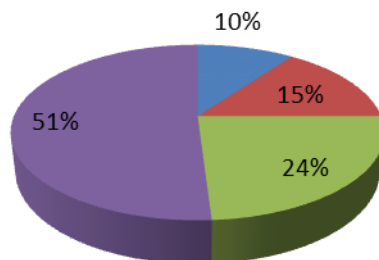
■ Nunka ■ Dalaruma ■ Dalabarak ■ Sempre



Maiores Lozistas (53%) sempre atendem consumidores de tabaco em pequenas lojas, devido a necessidade de informações sérias e liberação de regulamentação e saúde pública.

Atende ema sosa sigaru ho kuantidade saida deit

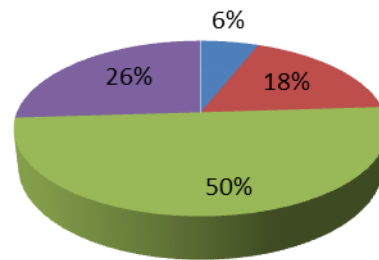
■ Nunka ■ Dalaruma ■ Dalabarak ■ Sempre



Maiores lojas (51%) sempre atendem consumidores em qualquer quantidade, mostrando flexibilidade na venda de tabaco.

Sosa sigaru barak liu joven idade 12-17 Anos

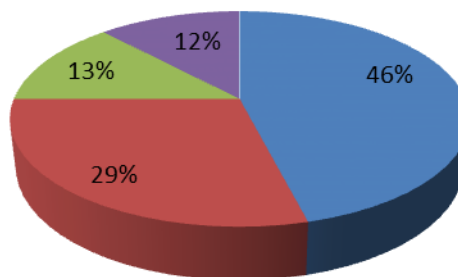
■ Nunka ■ Dalaruma ■ Dalabarak ■ Sempre



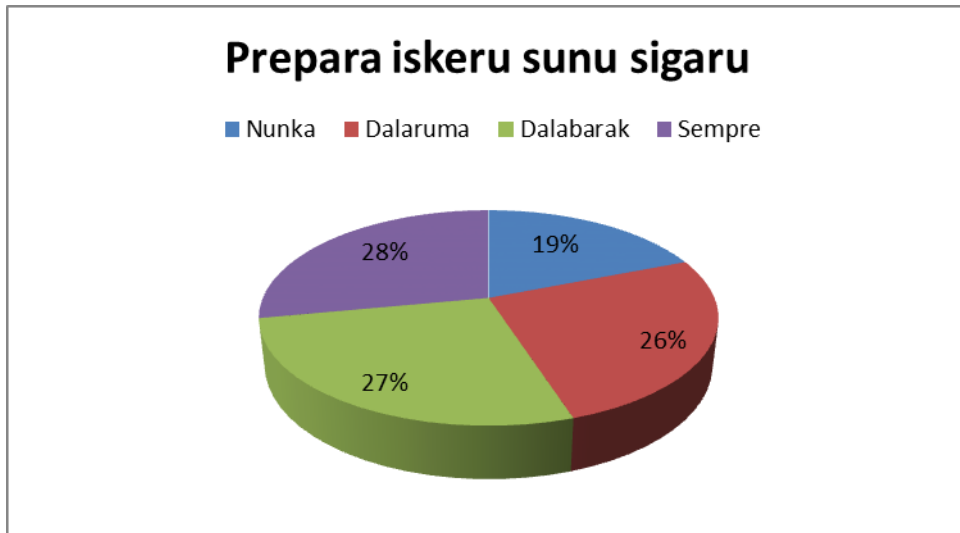
Maiores loza sira hatete katak jovem sira bebeik sosa sigaru (50%) no 26% sempre sosa sigaru.

Prepara fatin fuma sigaru

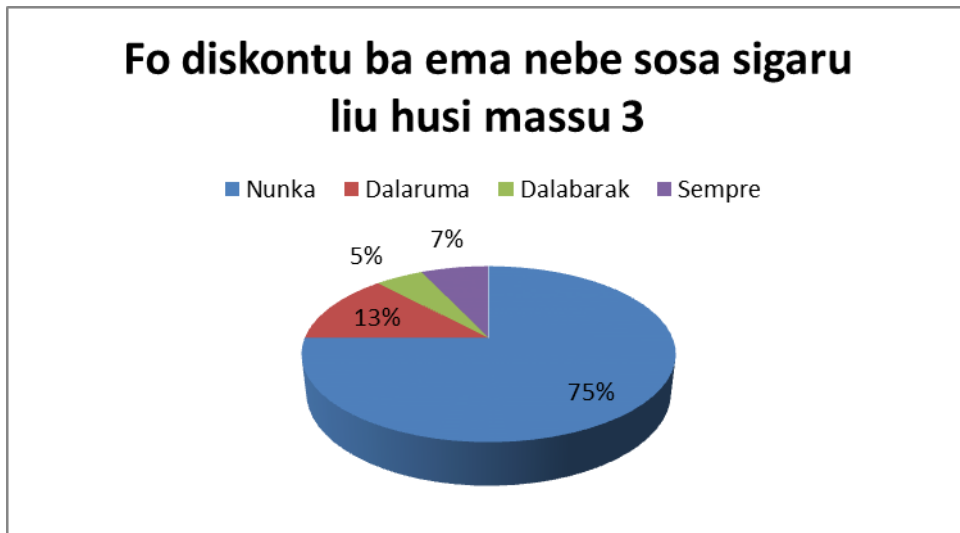
■ Nunka ■ Dalaruma ■ Dalabarak ■ Sempre



Maiores loza sira (46%) nunka prepara fatin ba fuma sigaru



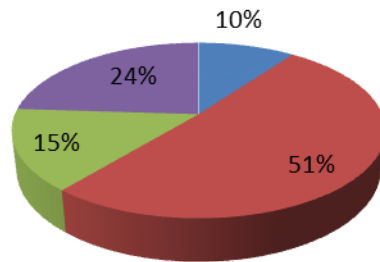
Prepara ahi kose sei equilibrado ho proposional a'as ne'ebe sempre prepara (28%).



Maioria loza sira (75%) nunka fo diskontu ba konsumedor sira ne'ebe sosa sigaru ho kuantidade ne'ebe boot.

Fasil hetan stok sigaru husi distributor sira

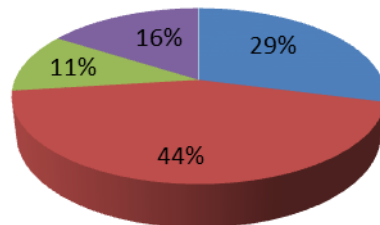
■ Nunka ■ Dalaruma ■ Dalabarak ■ Sempre



Maioria loza sira (51%) dalaruma hetan stok sigaru husi distributor.

Ministerio relevante halo inspeksaun konaba faan sigaru

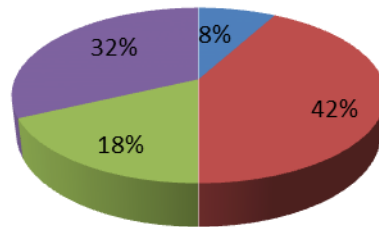
■ Nunka ■ Dalaruma ■ Dalabarak ■ Sempre



Inspeksaun husi ministeriu relevante dalaruma deit ho 29 % loza sira nunka halo inspeksaun.

Hetan lukru barak husi faan sigaru kompara sasan seluk

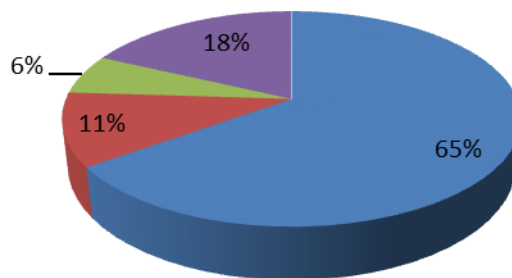
■ Nunka ■ Dalaruma ■ Dalabarak ■ Sempre



Maoria loza sira (42%) dalaruma hetan vantage bo'ot husi faan sigaru.

Fo deve sigaru ba Jovem Sira

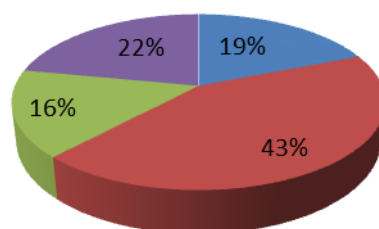
■ Nunka ■ Dalaruma ■ Dalabarak ■ Sempre



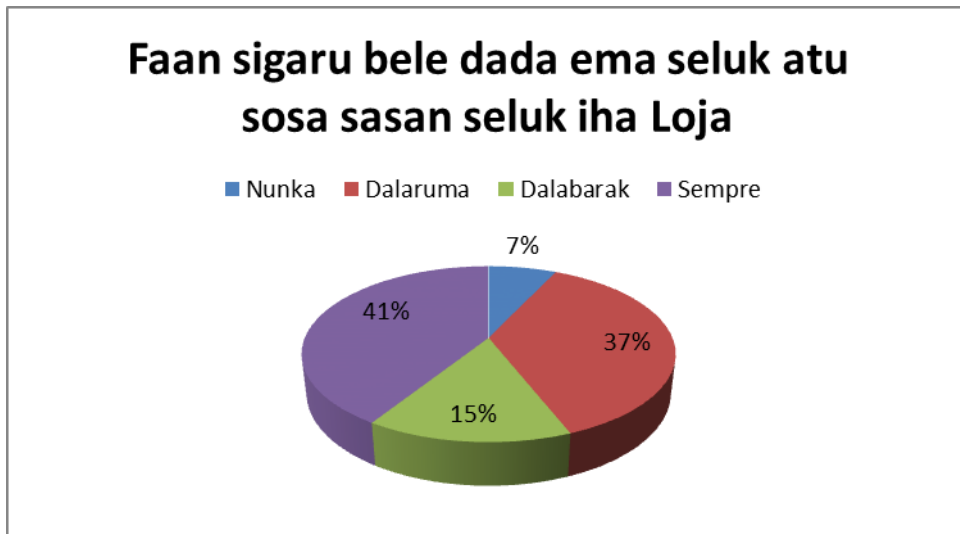
Maoria loza sira (65%) nunka fo debe ba jovem sira

Loron ida faan sigaru liu husi massu 20

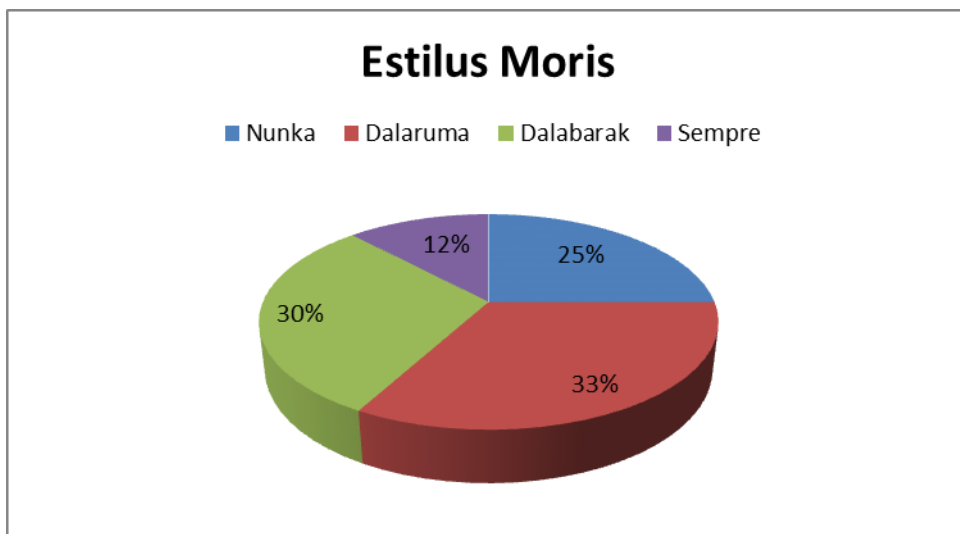
■ Nunka ■ Dalaruma ■ Dalabarak ■ Sempre

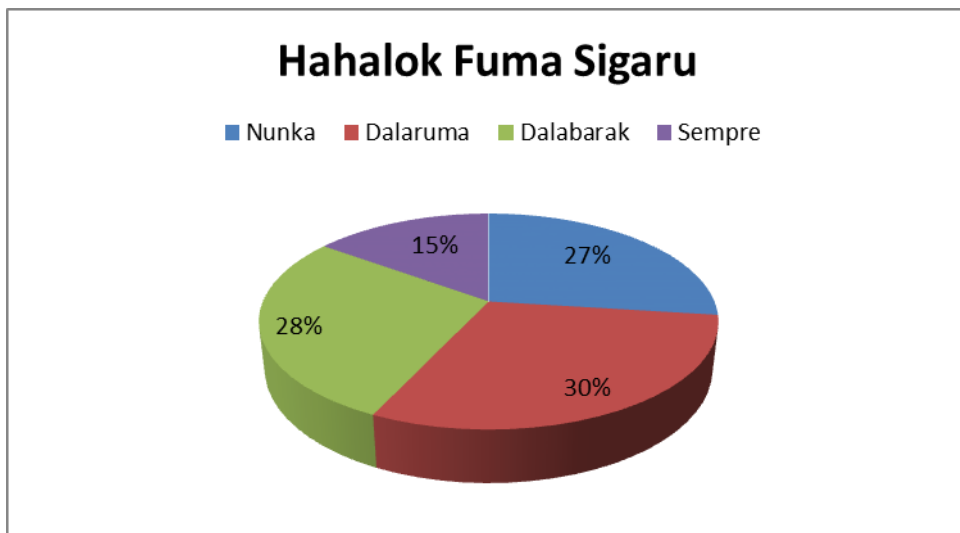
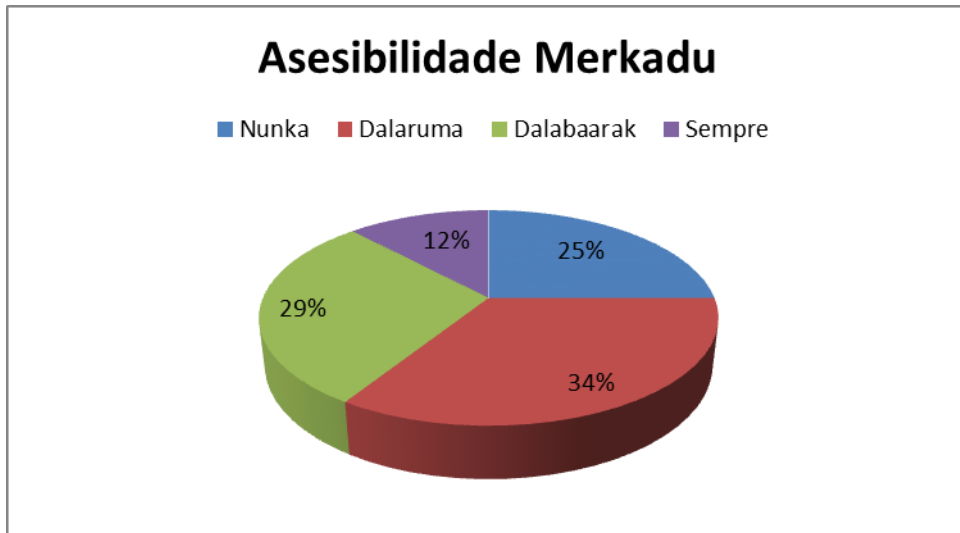


Maioria loza sira (43%) dalaruma faan sigaru liu husi masu 20 kada loron.



Maioria loza sira (41%) sempre uza sigaru hanesan instrumentu ida atau troka ho sasan seluk.





4.2. Analiza Bivariavel

1. Estilus moris ho hahalok fuma sigaru
 Uza uji *correlation spearman* atu hatene relasaun entre estilus moris ho hahalok fuma sigaru ho nia rezultadu valor sig. 0.000 signifika katak iha relasaun ne'ebe mak signifikante, ho nia valor koefisiensi 0.720 ne hatudu katak iha relasaun ne'ebe mak forte entre estilus moris ho hahalok fuma sigaru.

2. Assesibilidade merkadu ho habitua fuma sigaru
 Uza uji *correlation spearman* atu hatene relasaun entre Assesibilidade merkadu ho hahalok fuma sigaru ho nia rezultadu valor sig. 0.000 ho valor

koefisien 0.730 signifika katak iha relasaun ne'ebe mak forte entre Assesibilidade merkadu habitua fuma sigaru.

4.2.1. Konkluzau:

- Iha relasaun ne'ebe signikante entre estilus moris ho habitua fuma sigaru e nomos asesibilidade merkadu ho habitua fuma sigaru.
- Nivel kumpriensaun ba iha regulasaun konaba faan sigaru, liu-liu ba iha labarik kiik no jovem sira sei menus.
- Loza sira iha stok ne'ebe naton no faan sigaru ho tipu oi-oin no presu ne'ebe stabil.
- Presiza iha aumenta kontrola no regulamentu ne'ebe rigurozu atu hamenus faan sigaru ba labarik kiik no jovem sira.

4.2.2. Analiza ho halo korelasaun teoria

1. Uza kartaun identidade wainhira atu sosa sigaru
 - Analiza : maioria konsumedor (79%) nunka hatudu kartaun identidade wainhira sosa sigaru. Ne'e hatudu katak menus kumpriensaun ba iha regulamentu.
 - Teoria relevante : Teoria obediencia (kepatuhan) Lei hatudu katak efektividade regulasaun depende ba nia aplikasaun iha kampu. Falta de aplikasaun ba lei bele reduz obediencia.
 - Rekomendasaun : hasae supervisão no aplikasuan lei relevante faan sigaru, inklui mos aplika multa ba loza sira ne'ebe la husu identidade konsumedor.
2. Faan sigaru ho tipu/merek oi-oin
 - Analiza : 64% loza sempre prepara sigaru ho tipu oi-oin, hatudu katak diversifikasaun produto.
 - Teoria relevante teoria diferensiasaun produto iha ekonomia hatudu katak diversifikasaun produto bele dada konsumedor sira no hasae oferta.
 - Rekomendasaun : loza bele nafatin mantem diversifikasaun produto, maibe tengki iha balance ho eduksaun konaba perigo husi fuma sigaru.
3. Faan sigaru ho preco normal
 - Analiza : maioria loza (67%) sempre faan sigaru ho preco normal.
 - Teoria relevante : teoria presu ho demanda (permintaan) hatudu katak presu ne'ebe estavel (stabil) bele mantem demanda (permintaan) ne'ebe a'as.
 - Rekomendasaun : Governu presiza kontrola presu minimu sigaru nian hodi hamenus aksesibilitas no konsumedor.
4. Atende labarik ki'ik sira ne'ebe ssa sigaru
 - Analiza 53% loza sira sempre atende labarik kiik sira ne'ebe sosa sigaru
 - Teoria relevante :teoria protesau labarik kiik sira hateten importansia protesau labarik husi sasan perigoso hanesan sigaru.

- Rekomendasaun : implementa programa eduksaun no kampanha kumpriensaun ba loza nain konaba importante tebes labele faan sigaru ba labarik kiik sira.
5. Atende sosa sigaru ho kualker kuantidade
 - Analiza 51% loza sira sempre atende sosa sigaru ho kualker kuantidade
 - Teoria relevante : teoria venda (faan) livre hatudu katak fleksibilitas kuantidade faan bele hasae lucro
 - Rekomendasaun : konsidera kuantidade faan sigaru pur transaksaun atu reduz komsumo ne'ebe a'as liu.
 6. Sosa sigaru husi jovem sira idade 12-17 Anos
 - Analiza : 50% loza sira hateten katak sosa sigaru husi jovem sira bebeik akontese.
 - Teoria relevante : teoria dezvoltamentu jovem hatudu katak jovem fasil atu hetan impaktu negative hanesan sigaru.
 - Rekomendasi : aplikasaun lei ne'ebe regirozu konaba faan sigaru ba jovem sira no sosializasaun edukasaun hodi redus nesiedade husi idade jovem.
 7. Prepara fatin fuma sigaru
 - Analiza : 46% loza nunca prepara fatin hodifuma sigaru.
 - Teoria relevante : teoria saude ambiental hatudu katak prepara fatin fuma sigaru bele fo impaktu hahalok fuma sigaru.
 - Rekomendasi : konsidera
 8. Prepara Ahi Kose / Eskeru
 - Analiza : prepara ahi kose naton ho proporsional a'as ne'ebe sempre prepara (28%)
 - Teoria relevante : teoria (ketersediaan) sasan hateten katak fasil atu asesu ba sasan sira bele aumenta konsume.
 - Rekomendasaun : (pembatasan) faan ahikose iha loza sira ne'ebe faan sigaru hodi redus asesibilidade fuma sigaru.
 9. Diskontu ba sosa sigaru liu husi masu 3
 - Analiza : maioria loza sira (75%) nunca fo diskontu ba sosa sigaru ho kuantidade neebe boot.
 - Teoria relevante : teoria diskontu volume hatudu katak diskontu bele atrai konsumedor sosa ho kuantidade ne'ebe boot.
 - Rekomendasaun : bandu fo diskontu ba konsumedor sira ho kuantidade ne'ebe boot hodi prevene consume ne'ebe mak a'as liu.
 10. Preparasaun (stok) husi Distributor
 - Analiza : 51% loza sira dalaruma hetan (stok) sigaru husi distributor.
 - Teoria relevante : teoria (rantai pasok) hatudu katak importansia estabilizasaun (stok) hodi responde nesiedade.

- Rekomedasaun : distributor no governu presiza halo kontrola (stok) ne'ebe regirozu hodi hamenus aksesibilidade sigaru.
11. Inspesasaun husi minesterio relevante
 - Analiza : inspeksaun husi minesterio relevante ladun, ho 29% loza nunka iha inspeksaun.
 - Teoria relevante : teoria kontorlosaun (pengawasan) hatudu katak kontrolasaun (pengawasan) rutinidade bele hasae kumpriensaun ba regulamentu.
 - Rekomedasaun : hasae frekuensia no halao inspeksaun husi parte ne'ebe kompetensia hodi garantia obedencia ba iha regulamentu faan sigaru.
 12. Lucro husi faan sigaru
 - Analiza : 42% loza sira dalaruma hetan lucro ne'ebe boot husi faan sigaru.
 - Teoria relevante : teoria lukru hateten katak produtu ho solicitar ne'ebe a'as bele produz lucro ne'ebe boot.
 - Rekomedasaun : diversifikasaun fonte (pendapatan) loza hodi hamenus dependensia ba faan sigaru.
 13. Fo debe sigaru ba jovem sira
 - Analiza 65% loza nunka fo debe sigaru ba jovem sira.
 - Teoria relevante : teoria kreditu hatudu katak fo kreditu ba produtu perigozu bele aumenta konsumu.
 - Rekomedasaun : bandu fo debe sigaru ba se deit, especialmente jovem sira, hodi hamenus konsumu.
 14. Faan liu husi masu 20 kada loron
 - Analiza : 43% loza sira dalaruma faan sigaru liu husi masu 20 kada loron.
 - Teoria relevante : teoria ekonomia (skala) hatudu katak volume faan ne'ebe a'as bele hasae lucro.
 - Rekomedasaun : limitasaun kuantidade maksimum faan sigaru kada loron hodi kontrola konsumu no aksesibilidade.
 15. Faan sigaru hanesan instrument troka ho produtu sira seluk
 - Analiza 41% loza sempre uza sigaru hanesan instrument troka ho produtu seluk.
 - Teoria relevante : teoria barter hatudu katak sasan ne'ebe ho valor a'as sempre uza sai hanesan instrumentu troka.
 - Rekomedasaun : aranza uza sigaru hanesan instrumentu troka hodi hamenus konsumedor.

4.2.3. Rekomedasaun em Jeral

1. Aplikasaun Lei Ne'ebe mak Regirozu :
Aumenta frekuensia inspeksaun no aplikasaun lei konaba faan sigaru ne'ebe kontra regulamentu.

2. Edukasaun no Kampanha kumpriensaun :
kampanha edukasaun ne'ebe mak tarzetu loza nain no populasaun konaba perigozu husi fuma sigaru, liu-liu ba labarik kiik no jovem sira.
3. Limitasaun ba Faan Sasan
Implementasaun limitasaun ba kuantidade sosa sigaru kada transaksaun no bandu diskontu ba kompra sigaru ne'ebe ho kuantidade barak.
4. Denifi Presu minimu
Define presu minimu ba sigaru ho hamenus aksesibilidade liu-liu ba grupu idade produktivu / Jovem.
5. Diversifikasaun Produto iha Loza
Motiva Loza sira atu hamenus dependencia (ketergantungan) ba iha faan sigaru ho oferese produto seluk ne'be mak saudavel.

Ho Implementasaun rekomendasi hirak ne'e, espera sei bele reduz konsumu sigaru, liu-liu ba labarik kiik no jovem sira, e nomos aumenta kumpriensaun ba regulamentu ne'ebe mk aplika.

4.3. Esplikasaun no Diskusaun

4.3.1. Analiza relasaun entre estilus moris no hahalok fuma sigaru

Uji Hipoteza

Rezultadu uji coorelation spearman hatudu katak valor sig. (2-tailed) $0.000 < 0.05$ no valor koefisien 0.720 .

Signifika katak iha relasaun ne'ebe mak signifkante entre estilus moris ho hahalok fuma sigaru ho relasaun koefisien ne'ebe mak forte.

'Diskusaun Teoria'

Bazea ba teoria atitude saude, estilus moris influensia tebes habitua individu, inklui atitude fuma sigaru. Hanesan ezemplu, ema ne'ebe estilus moris saudavel menus probabilidade atu fuma sigaru. Rezultadu koorelasaun hatudu katak mudansa iha estilus moris individu (husi nunka too sempre) signifkamente iha relasaun ho sira nian habitua fuma sigaru.

4.3.2. Analiza relasaun entre assesibilidade Merkadu no hahalok fuma sigaru

1. Uji Hipoteza

Rezultadu uji koorelasaun spearman hatudu katak valor sig. (2-tailed) $0.000 < 0.05$ ho valor koefisien koorelasaun 0.730 .

Signifika katak iha relasaun ne'ebe mak signifkante entre assesibilidade rkadu ho estilus moris ho nivel koefisein forte.

2. Diskusaun teoria

Assesibilidade ba merkadu bele fo influensia hahalok fuma sigaru ema idak-idak. Teoria hahalok konsumedor hatudu katak assesibilidade ne'ebe mak a'as liu ba produto sigaru bele aumenta frekuensia fuma sigaru tanba fasil atuhetan produtu refere. Rezultadu koorelasaun haatudu katak aumenta assesibilidade merkadu iha koorelasi positive ho frekuensia fuma sigaru.
3. Rekomendasaun

Bazea ba analiza no perkiza iha leten tuir mai iha rekomendasaun hanesan

 1. Kampanha Estilus Moris Saudavel

Governu no organizasaun saude bele haforsa kampanha estilus moris saudavel hodi hamenus/reduz prevalensia fuma sigaru. Kampanha ne'e tenki iha tarjetu mudansa ba hahalok ho hatudu benefisiu husi moris sem sigaru.
 2. Defini assesibilidade merkadu

Hamenus assesibilidade ba produto sigaru liu husi regulamentu ne'ebe regirozu bele ajuda hamenus/reduz valor fuma sigaru. Nee bele inklui fo limitasaun faan sigaru iha area balun ou aumenta imposto (pajak) ba iha produto tabaku.
 3. Edukasaun no konhesimentu

Prepara edukasaun ne'ebe mak komprehensivu konaba perigu fuma sigaru no benefisiu moris saudavel iha eskola no comunidade bele ajuda muda hahalok fuma sigaru, liu-liu ba jovem sira.
 4. Dezenvolvimentu programa para fuma sigaru

Dezenvolvimentu programa apoio hodi para fuma sigaru, inklui mos konseling no ajudasaun medis, bele ajuda individu ne'ebe mak hakarak para fuma sigaru hodi bele fasil atu halao.
 5. Reforsa implementasaun lei tabaku artigu 15 ho 17

Bandu faanba minoridade no husi minoridade no bandu faan tabaku rahun
 6. Desidi presu minimu ba produtu tabakuiha rai laran, tuir artigu 18 dek. lei tabaku
 7. Governu presija estabelese ekipa inspeksaun ne'ebe bo'ot hanesan PNTL, AIFAESA, Inspesaun Geral Saude, Autoriedade Munisipiu, instituisaun ida idak bele serbisu autonomia hodi halo inspeksaun regular

Ho aplika rekomendasaun ne'e, espera bele hamenus ho signiikante ho objetivu fumador no hasae qualidade saude public.

11. Rekoñesementu

Peskija ida ne'e hala'o liu husi serbisu hamutuk entre Aliansa Nasional Kontrolu Tabaku Timor-Leste (ANCT-TL) ho Universidade de Dili (UNDIL), ho apoiu fundus husi Gabinete Apoiu Sosiedade Civil (GASC).

Kontribuintes sira:

Universidade de Dili (UNDIL)

Fitri Kusumasari S, Psi, M.K.M

Emelita Belo Soares, L, SP

Joao Coi Caunan, L, SP

Drg. Ambrosio Aurelio Pires, S.KG

Aliansa Nasional Kontrolu Tabaku Timor-Leste (ANCT-TL)

Sancho Belito Fernandes L.DC, M.DC

Jaimito Siqueira L.PP